

GDZIE

– ZJEŚĆ

– SPAĆ

– UMYĆ SIĘ

**– OTRZYMAĆ WSPARCIE
SPECJALISTÓW**

Przewodnik po Łodzi

Opracowanie
Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Mapy opracowane zostały
w Archidiecezjalnym Wydawnictwie Łódzkim
na podstawie internetowej mapy www.mapa.lodz.pl
Łódzkiego Ośrodka Geodezji

Druk przewodnika sfinansowany
przez Archidiecezję Łódzką



ISBN 978-83-66212-49-7

ARCHIDIECEZJALNE WYDAWNICTWO ŁÓDZKIE
90-458 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 3, tel. 42 636-04-81
<http://awl.lodz.pl> e-mail: awl@awl.lodz.pl

Spis treści

O Przewodniku 7

Gdzie zjeść 9

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna 12
2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów 12
3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości 12
4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej 13
5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 13
6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 13
7. Zupa na Pietrynie 14
8. Stowarzyszenie „Chleba Naszego” 14
9. Food Not Bombs Łódź 14
10. Jadłodzielnia Caritas – Wólczarńska 14
11. Jadłodzielnia – Rewolucji 1905 r. 15
12. Obiady zawieszane – Tłusty Śledź 15
13. Obiady zawieszane – Zajadlnia 15
14. Obiady zawieszane – Ale Wałek 16
15. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie 16

LODÓWKI SPOŁECZNE 17

1. Rysownicza 11 17
2. Armii Krajowej 50 17
3. J. Kilińskiego 228 17
4. Klaretyńska 11 17
5. 11 Listopada 36 17
6. M. Kopernika 13 17
7. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7 17
8. Broniewskiego 1a 17
9. Kosynierów Gdyńskich 61a 17
10. Nawrot 104 17
11. pl. Niepodległości 17
12. Pasterska 12/14 18
13. Pomorska 149/153 18
14. Romantyczna 1 18

- 15. Kilińskiego 102/102a **18**
- 16. Grota-Roweckiego 30 **18**
- 17. Ćwiklińskiej 5a **18**
- 18. Zakładowa 56 **18**
- 19. Sienkiewicza 60 **18**
- 20. św. Antoniego Padewskiego 4 **18**

Gdzie spać – kobiety 19

- 1. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny) **21**
- 2. Schronisko dla Kobiet im. św. Brata Alberta **21**
- 3. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy **21**
- 4. Hostel Readaptacyjny **22**
- 5. Noclegownia Miejskiego Centrum Terapii Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **22**

Gdzie spać – mężczyźni 23

- 1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn **25**
- 2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn **25**
- 3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości
– Dom dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn **25**
- 4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Noclegownia w okresie zimowym **26**
- 5. Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS” **26**
- 6. Hostel Readaptacyjny **26**
- 7. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **27**
- 8. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy **27**
- 9. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **27**
- 10. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny) **28**
- 11. Dom Wspólnotowy im. Pierwszych Siedmiu Diakonów
prowadzony przez Fundację Razem dla Potrzebujących **28**

Gdzie się ubrać 29

- 1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **31**
- 2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **31**
- 3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości **31**
- 4. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża **32**

5. Zupa na Pietrynie **32**
6. MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności **32**
7. Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych **33**
8. Butik Pełen Dobra **33**

Gdzie się umyć 35

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **37**
2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **37**
3. Mobilna łaźnia dla osób w kryzysie bezdomności **38**
4. Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności - streetworkerzy **38**
5. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości **38**

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej 39

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **41**
2. Uliczna Misja Medyczna **41**

Gdzie uzyskać poradę specjalisty 43

1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa **45**
3. Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi **46**
4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM **46**
5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **47**
6. Centrum Służby Rodzinie **47**
7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST **47**
8. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów **48**
9. Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego **48**
10. Punkty Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji **49**
11. Stowarzyszenie Samopomocowe Abakus **49**

Gdzie szukać pracy 51

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Klub Integracji Społecznej **53**
2. Fundacja Aktywizacja **53**
3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS **53**
4. Ochotnicze Hufce Pracy **54**

Gdzie uzyskać pomoc duchową 55

1. Centrum Pomocy Duchowej 56
2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu 56
3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin 56
4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych 56
5. Konwent Bonifratrów 57

Inne formy wsparcia 59

- Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej 60
- Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej 60
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas
Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas) 60
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny
Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II 61
- Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości 61
- Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Świetlica dla bezdomnych 62
- Caritas Archidiecezji Łódzkiej
– Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą 62
- Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie 63
- Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej 63
- Centrum Służby Rodzinie 64
- Centrum Służby Rodzinie – Archidiecezjalny Ośrodek Adopcynny 64
- Centrum Służby Rodzinie – Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegiewni” 65
- MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności 65
- Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS” 66
- Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki,
Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi 66
- Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi 67
- Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Barlicki 67
- Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Włókniarzy 68
- Dział Pomocy Pozamaterialnej -MOPS w Łodzi 68

Inne placówki pomocowe w Łodzi 69

O Przewodniku

Inspiracją Przewodnika są doświadczenia włoskiej Wspólnoty Świętego Idziego (di Comunità di Sant'Egidio). Od 1990 r. Wspólnota ta w Rzymie publikuje każdego roku przewodnik *Dove mangiare, dormire, lavarsi. Gdzie zjeść, spać, umyć się.*

Tego typu przewodniki wydawane są m.in. w Barcelonie, Mediolanie, Madrycie, Buenos Aires, Neapolu, Warszawie czy Krakowie. W 2018 roku po raz pierwszy przewodnik ukazał się w Łodzi.

Przewodnik może być kompasem dla tych, którzy są mieszkańcami Łodzi albo przebywają czasowo w naszym mieście i potrzebują pomocy. Może też być wskazówką dla tych, którzy chcą pomóc, ale nie wiedzą jak.

W roku obchodów VIII Światowego Dnia Ubogich
Łódź 2024

Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie tego Przewodnika.

Dziękujemy każdej organizacji i instytucji umieszczonej w tym Przewodniku za poświęcony czas i podzielenie się swoim doświadczeniem i wiedzą. Dziękujemy za dzieło wspierania ubogich, którego podejmujecie się od lat.

Dziękujemy członkom Rady ds. rozwiązywania problemu bezdomności w Łodzi za wsparcie organizacyjne.

Nieustająco zapraszamy instytucje i organizacje, które służą ubogim, do współtworzenia Przewodnika. W celu zgłoszenia nowych miejsc lub uzupełnień prosimy o kontakt:

Caritas Archidiecezji Łódzkiej
ul. Gdańska 111, 90-507 Łódź
e-mail: bezreszty@toya.net.pl

Gdzie zjeść



1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:45–14:45
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze, suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 685 51 75
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:00–13:30
- Forma pomocy: gorący posiłek na wynos, konieczny własny pojemnik na zupeć

3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: wtorek, środa, piątek, sobota, niedziela 15:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek

4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Przyjmowanie interesantów:
poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: pomoc doraźna, paczki żywnościowe
po wywiadzie socjalnym, pieczywo (o 14:00)

5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. S. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 45 67; 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–14:00
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze,
suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. Szpitalna 12, Łódź
- Telefon: 42 674 20 29
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:30–14:30
- Forma pomocy: gorący posiłek w dni robocze, suchy
prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

7. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek, kanapki, pieczywo na wynos, kawa i herbata

8. Stowarzyszenie „Chleba Naszego”

- Adres: 11 Listopada 36 (przy Sam-Scan)
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność

9. Food Not Bombs Łódź

- Adres: róg Piotrkowskiej i Tuwima
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: niedziela 13:00–14:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek, żywność

10. Jadłodzielnia Caritas – Wólczańska

- Adres: Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7:30–17:00
- Forma pomocy: żywność

11. Jadłodzielnia – Rewolucji 1905 r.

- Adres: Rewolucji 1905 r. 37/39, Łódź (Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny Uniwersytetu Łódzkiego, budynek E)
- Godziny otwarcia: 7:00-20:00
- Forma pomocy: żywność

12. Obiady zawieszono – Tłusty Śledź

- Adres: Retkińska 64
- Telefon: 535 777 770
- Godziny otwarcia: wtorek-czwartek 12:00-19:00, piątek 12:00-20:00, sobota 12:00-19:00, niedziela 13:00-18:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

13. Obiady zawieszono – Zajadalnia

- Adres: Armii Krajowej 32b
- Telefon: 533 051 854
- Godziny otwarcia: środa-piątek 11:00-18:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

14. Obiady zawieszono – Ale Wałek

- Adres: Pabianicka 88
- Telefon: 794 907 107
- Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 11:00-17:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

15. Towarzystwo Pomocy

im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Forma pomocy: od 1 grudnia do 15 marca na ulice Łodzi wyjeżdża autobus z ciepłym posiłkiem i gorącymi napojami dla osób potrzebujących dowóz do Noclegowni ul. Przybyszewskiego 253
- Trasa autobusu: Aleja Śmigłego – Rydza-
Aleja Mickiewicz- Nowe Sady. Przystanki na trasie autobusu: Dworzec Łódź Kaliska godz. 21:30; Plac Barlickiego godz. 22:00; Plac Kościelny, godz.22:30; Rzgowska/Dachowa godz. 23:30.

ŁODÓWKI SPOŁECZNE

- Godziny otwarcia: całą dobę
 - Forma pomocy: żywność
- 1. Rysownicza 11**
(przy kościele pw. św. Michała Archanioła)
 - 2. Armii Krajowej 50**
(przy Sam – Scan na Retkini)
 - 3. J. Kilińskiego 228**
(przy kościele pw. Matki Bożej Fatimskiej)
 - 4. Klaretyńska 11**
(parking obok kościoła pw. Niepokalanego Serca NMP i św. Antoniego M. Klareta)
 - 5. 11 Listopada 36**
(przy Sam-Scan)
 - 6. M. Kopernika 13**
(przy Kuchni Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej)
 - 7. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7**
(przy Kościele pw. św. Alberta Chmielowskiego)
 - 8. Broniewskiego 1a**
(przy Centrum Służby Rodzinie; dojscie od ul. Kilińskiego)
 - 9. Kosynierów Gdyńskich 61a**
(przy Konwencie Bonifratrów; dojscie od ul. Przedświt)
 - 10. Nawrot 104**
(przy Kościele pw. św. Apostołów Piotra i Pawła)
 - 11. pl. Niepodległości**
(targowisko Górniak – przy wejściu do Nowej Hali)

12. Pasterska 12/14

(przy Kościele pw. Dobrego Pasterza)

13. Pomorska 149/153

(Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej
Uniwersytetu Łódzkiego)

14. Romantyczna 1

(przy Kościele pw. Najświętszego Sakramentu)

15. Kilińskiego 102/102a

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi,
główna siedziba)

16. Grota-Roweckiego 30

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi,
II Wydział Pracy Środowiskowej)

17. Ćwiklińskiej 5a

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Dom
Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych
oraz Osób Starszych)

18. Zakładowa 56

(RSM „Bawełna” – Osiedle „SŁOWIAŃSKIE”,
w pobliżu skrzyżowania z ul. Ziemowita)

19. Sienkiewicza 60

(przy Kościele pw. Najświętszego Imienia Jezus)

20. św. Antoniego Padewskiego 4

(przy parafii Świętego Antoniego z Padwy)

Gdzie spać – kobiety



1. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny)

- Adres: ul. K.I. Gałczyńskiego 7, Łódź
- Telefon: 42 647 03 33
- Godziny otwarcia: Całodobowo
- Formy pomocy: ośrodek dla osób w kryzysie bezdomności, zmotywowanych do zmiany swojej sytuacji życiowej. Ośrodek zapewnia schronienie, specjalistyczne wsparcie i pomoc rzeczową.

2. Schronisko dla Kobiet im. św. Brata Alberta

- Adres: ul. Kwietniowa 2/4, Łódź
- Telefon: 42 207 63 08
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Formy pomocy: całodobowe schronienie i pełne wyżywienie, pomoc rzeczowa, wsparcie psychologiczne i informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy

- Adres: ul. Kutnowska 11, Łódź
- Telefon: 575 730 548
- Forma pomocy: hostel dla osób w kryzysie bezdomności, wsparcie psychologiczne, 6 miejsc

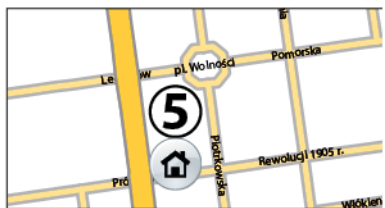
4. Hostel Readaptacyjny

- Adres: ul. Wólczańska 225, Łódź
- Telefon: 42 684 23 97
- Forma pomocy: hostel dla osób uzależnionych po terapii, terapia grupowa i indywidualna

5. Noclegownia Miejskiego Centrum Terapii Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: Stanisława Przybyszewskiego 253, Łódź
- Godziny otwarcia 20:00-8:00
- Forma pomocy: noclegownia koedukacyjna

Gdzie spać – mężczyźni



1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: całodobowe schronienie, 2 posiłki, pomoc rzeczowa, wsparcie informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Szczytowa 11, Łódź
- Telefonu: 42 679 31 35
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: całodobowe schronienie 2 posiłki, pomoc rzeczowa, wsparcie informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Dom dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Prośby o przyjęcie: codziennie oprócz czwartku 8:30–11:30 i 14:00–17:00. Nie ma nocnych przyjęć

- Forma pomocy: 15 miejsc, wszechstronna pomoc

4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Noclegownia w okresie zimowym

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: wejście o 19:30, wyjście o 8:30
- Forma pomocy: kilka miejsc na materacach na podłodze

5. Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”

- Adres: ul. A. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Forma pomocy: hostel dla mężczyzn po zakładzie karnym, w kryzysie bezdomności, po placówkach leczenia odwykowego, 18 miejsc

6. Hostel Readaptacyjny

- Adres: ul. Wólczańska 225, Łódź
- Telefon: 42 684 23 97
- Forma pomocy: hostel dla osób uzależnionych po terapii, terapia grupowa i indywidualna

7. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: ul. Niciarniana 41, Łódź
- Telefon: 42 676 62 62
- Forma pomocy: noclegownia oraz Hostel dla sprawców przemocy domowej. Wsparcie dla osób, które: podjęły leczenie uzależnień w ramach Oddziału Dziennego lub uczestniczą w Programie Korekcyjno - Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc lub uczestniczą w indywidualnym Programie Readaptacji

8. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy

- Adres: Kutnowska 11, Łódź
- Telefon: 575 730 548
- Forma pomocy: hostel dla osób w kryzysie bezdomności, wsparcie psychologiczne, 6 miejsc

9. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: ul. Przybyszewskiego 253, Łódź
- Telefon: 42 681 80 07
- Godziny otwarcia: 20.00 - 8.00
- Forma pomocy: noclegownia

10. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel koedukacyjny)

- Adres: ul. Gałczyńskiego 7, Łódź
- Telefon: 42 647 03 33
- Godziny otwarcia: Całodobowo
- Forma pomocy: ośrodek dla osób w kryzysie bezdomności, zmotywowanych do zmiany swojej sytuacji życiowej. Ośrodek zapewnia schronienie, specjalistyczne wsparcie i pomoc rzeczową

11. Dom Wspólnotowy im. Pierwszych Siedmiu Diakonów prowadzony przez Fundację Razem dla Potrzebujących

- Adres: Konopna 17, Łódź
- Telefon: 515 044 450
- Godziny przyjęć: 6:00-22:00
- Forma pomocy: zakwaterowanie stałe mężczyzn, interwencyjnie: posiłek, kąpiel, odzież, 26 miejsc

Gdzie się ubrać

1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–11:00
- Forma pomocy: odzież używana dla dzieci i dorosłych

2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: odzież używana, paczki z artykułami przemysłowymi

3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: piątek 15:00 doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana

4. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

- Adres: ul. Wysoka 44, Łódź
- Telefon: 42 636 11 22
- Godziny otwarcia: poniedziałki, wtorki i środy 9:30–12:00
- Forma pomocy: magazyn odzieży używanej

5. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00
- Forma pomocy: w miarę możliwości zapewniamy ubrania osobom, które wcześniej zgłoszą konkretne zapotrzebowanie

6. MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: ogólny 42 208 25 58
Piotr 798 984 344
Anna 453 017 046
Krzysztof 798 983 470
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek
piątek 8:00-16:00, wtorek 9:00-17:00
- Forma wsparcia: odzież

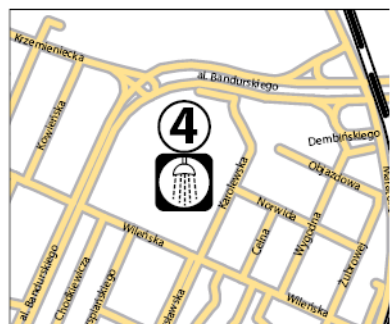
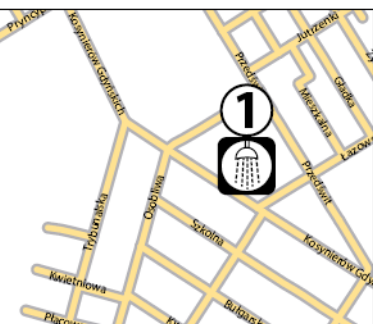
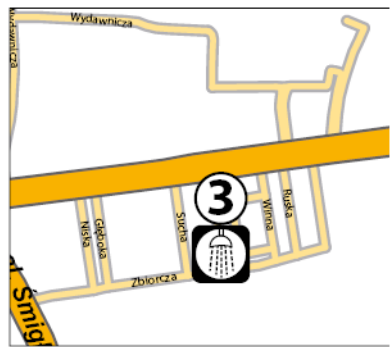
7. Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych

- Adres: ul. St. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana dla dzieci i dorosłych

8. Butik Pełen Dobra

- Adres: ul. Broniewskiego 1A – Budynek C, Łódź
- Godziny otwarcia:
poniedziałek, środa, piątek: 10:00–12:00
wtorek: 15:00–18:00
- Forma pomocy: pomoc rzeczowa – ubrania, buty, akcesoria

Gdzie się umyć



1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–11:00
- Forma pomocy: pomoc medyczna, łaźnia, podopieczny otrzymuje jednorazowy ręcznik oraz środki czystości, pomoc medyczna

2. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: łaźnia – podopieczny otrzymuje jednorazowe artykuły do kąpieli, pralnia
fryzjer: wtorek, czwartek 14:00–16:00

3. Mobilna łaźnia dla osób w kryzysie bezdomności

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119 oraz Złotnicza 10
- Zapisy: na miejscu, przy Zupie na Pietrynie, we wszystkich placówkach prowadzonych w Łodzi przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, a także w Punkcie Pomocy Charytatywnej prowadzonym przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej przy ul. Wólczańskiej 108
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek, 8:00–16:00
- Forma pomocy: kąpiel, czysty ręcznik, przybory toaletowe, środki do prania, możliwość zmiany odzieży, pralka i suszarka

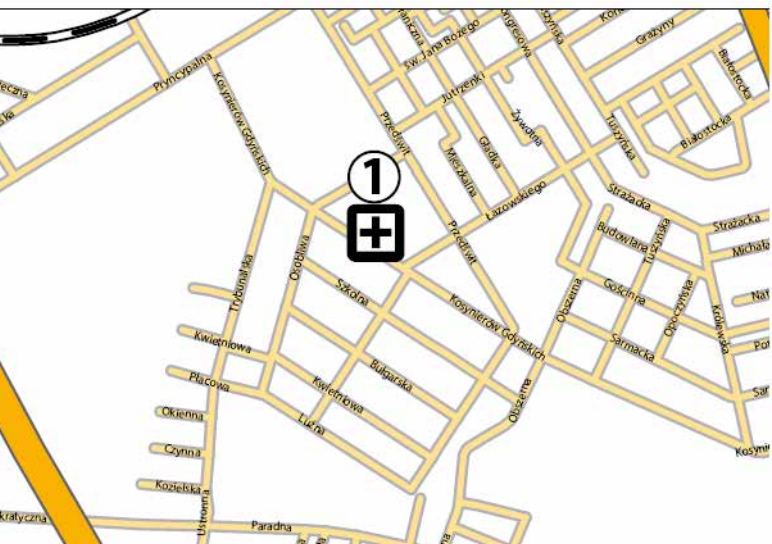
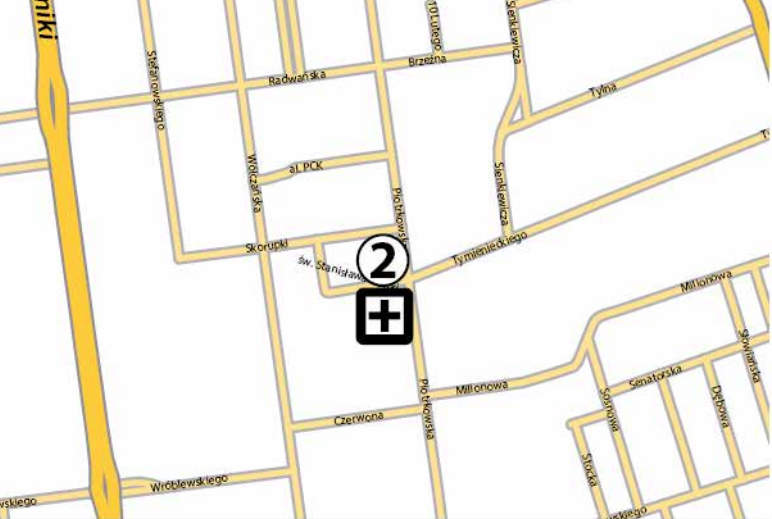
4. Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności - streetworkerzy

- Adres: ul. Objazdowa 17

5. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: 9:00–11:00, środa–mężczyźni, piątek – kobiety
- Forma pomocy: kąpiel, czysty ręcznik, przybory toaletowe, środki do prania, możliwość zmiany odzieży, pralka i suszarka

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej



1. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 68 55 175
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–14:00
- Forma pomocy: doraźna pomoc medyczna, konsultacje ze specjalistą

2. Uliczna Misja Medyczna

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki, Łódź
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00–18:00 (do ostatniego Gościa)
- Forma pomocy: bezpłatna, doraźna pomoc medyczna

Gdzie uzyskać poradę specjalisty

1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego **– jednostka specjalistycznego poradnictwa**

- Adres: ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, Łódź
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: Przyjęcia po wcześniejszej mailowej lub telefonicznej rezerwacji terminu wizyty: sobota w godz. 9:00–12:00, wtorek w godz. 16:00–18:00, (2x w miesiącu) , w okresie letnim wg indywidualnych ustaleń
- Forma pomocy: Poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne, psychospołeczne

2. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego **– jednostka specjalistycznego poradnictwa**

- Adres: Piotrkowska 270, lok. 422
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: Przyjęcia po telefonicznej lub mailowej rezerwacji terminu wizyty, poniedziałek i piątek w godz. 18:00–21:00, czwartek w godz. 16:00–19:00, środa i niedziela w godz. 9:00–12:00 (2x w miesiącu)w okresie letnim wg indywidualnych ustaleń
- Forma pomocy: Poradnictwo rodzinne, psychologiczne i psychospołeczne

3. Regionalny Punkt Diagnostyki i Terapii FASD w Łodzi

- Adres: ul. Snycerska 8, Łódź
- Telefon: 42 203 48 53
- Godziny otwarcia: poniedziałek 10:00–16:00
wtorek 8:00–16:00; środa 8:00–13:00
czwartek 8:00–16:00; piątek 8:00–13:00
- Forma pomocy: bezpłatna pomoc dzieciom z FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzicom/opiekunom, zamieszkującym na terenie województwa łódzkiego

4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM

- Adres: ul. S. Jaracza 40, Łódź
- Telefon: 42 630 03 73
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–20:00, wizyty również na zapisy telefoniczne
- Forma pomocy: terapia rodzinna, poradnictwo prawne, psychologiczne

5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–15:00 dodatkowo wtorek 16:00–18:00 (wrzesień–luty)
- Forma pomocy: porady specjalistów: prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, doradca zawodowy, psycholog

6. Centrum Służby Rodzinie

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – czwartek 10:00–18:00; piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porady prawne, psychologiczne/ terapeutyczne, socjalne, duszpasterskie, rodzinne, doradca życia rodzinnego

7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST

- Adres: ul. A. Próchnika 7
- Telefon: 42 208 02 89
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porada psychologiczna

8. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Kosynierów Gdyńskich 61A, Łódź
- Telefon: 695 858 521, 42 685 51 02
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–17:00
- Forma pomocy: konsultacje z psychologiem, prawnikiem, lekarzem chorób wewnętrznych, ziołolecznikiem, dietetykiem, katechetą, pielęgniarką, teologiem

9. Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego

- Adres: - al. Piłsudskiego 100, Łódź
- ul. Krzemieniecka 2b, Łódź
- al. Politechniki 32, Łódź
- ul. Zachodnia 47, Łódź
- ul. Sienkiewicza 5, Łódź
- ul. Grota-Roweckiego 30, Łódź
- ul. Piotrkowska 153, Łódź
- ul. Piotrkowska 104, Łódź
- ul. Będzińska 5, Łódź
- ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: 42 638 44 44
- Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek w godz. 8:00–16.00 lub 8:00–12:00 oraz we wtorki w godz. 9:00–17:00 lub 9:00–13:00
- Forma pomocy: konsultacje z prawnikiem

10. Punkty Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji

- Adres: - ul. Piotrkowska 153, Łódź
- ul. Zachodnia 47, Łódź
- al. Piłsudskiego 100, Łódź
- al. Politechniki 32, Łódź
- ul. Będzińska 5, Łódź
- ul. Objazdowa 17, Łódź
- ul. Sienkiewicza 5, Łódź
- Telefon: 42 638 44 44
- Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek w godz. 12:00–16.00 oraz we wtorki w godz. 13:00–17:00
- Forma pomocy: konsultacje z doradcą obywatelskim

11. Stowarzyszenie Samopomocowe Abakus

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Forma pomocy: asystent osoby wykluczonej, prawnik, psycholog, doradca zawodowy, pomoc dla osób po zakładzie karnym i ich rodzin do 3 miesięcy od dnia opuszczenia jednostki

Gdzie szukać pracy

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Klub Integracji Społecznej

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: 42 208 25 58
- Godziny otwarcia: wtorek 9:00–17:00
pozostałe dni robocze 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w poszukiwaniu pracy

2. Fundacja Aktywizacja

- Adres: al. A. Mickiewicza 15a, IV p, Łódź
- Telefon: 508 501 387
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w znalezieniu zatrudnienia dla osób z niepełnosprawnością

3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Formy pomocy: asystent osoby wykluczonej, prawnik, psycholog, doradca zawodowy, pomoc dla osób po zakładzie karnym i ich rodzin do 3 miesięcy od dnia opuszczenia jednostki

4. Ochotnicze Hufce Pracy

- Adres: ul. Pomorska 41
- Telefon: 42-636-54-37, 42-630-81-98
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7:45–15:45
- Forma pomocy: aktywizacja młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym w wieku 15-25 lat.

Gdzie uzyskać pomoc duchową

1. Centrum Pomocy Duchowej

- Adres: ul. Łąkowa 42, Łódź
- Telefon: 42 630-98-17, 691 399 455
- Godziny otwarcia: poniedziałki 9:00–12:00 i 18:00–21:00 oraz środy i piątki 18:00–21:00

2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu

- Adres: ul. Sienkiewicza 60, Łódź
- Kontakt: terapeuci@jezuici.pl

3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin

- Telefon: 533 262 387
- Forma pomocy: grupa wsparcia duchowego, pomoc terapeutyczna.
- Zgłoszenia i zapisy: www.papagenoteam.com

4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych

- Telefon: 882 427 430
- Kontakt: paulubin@wp.pl
- Forma pomocy: opieka duszpasterska, wsparcie psychologiczne, pomoc psychoterapeutyczna

5. Konwent Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Godziny otwarcia: środa godz. 11:00
- Forma wsparcia: msza święta, możliwość pomocy duchowej

Inne formy wsparcia

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek
8:30–13:30 (dzieci w wieku przedszkolnym)
14:00–18:00 (dzieci w wieku szkolnym)
- Forma pomocy: fachowa opieka pozaszkolna, zajęcia dla dzieci, ciepły posiłek

Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:30–16:00
- Forma pomocy: aktywizacja seniorów, ciepły posiłek

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas)

- Adres: ul. Zgierska 121, Łódź
- Telefon: 42 636 24 08
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Forma pomocy: opieka medyczna nad chorymi na nowotwór, wsparcie dla rodzin chorych

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II

- Adres: al. marsz. E. Śmigłego Rydza 24/26, Łódź
- Telefon: 42 678 91 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–20:00
- Forma pomocy: leczenie schorzeń z zakresu laryngologii dla dzieci i dorosłych, audiologii, neurologii, logopedii, psychologii, protetyka słuchu

Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: niedziela 15:00 – Msza święta, wtorek 15:00 – różaniec, środa 15:00 – katecheza dla dorosłych, piątek 15:00 – adoracja, sobota 9:30 – Słowo Boże, pierwszy piątek miesiąca i przed Mszą świętą – spowiedź, coroczne rekolekcje adwentowe, wielkopostne i letnie, przygotowanie do sakramentów – według potrzeby
- Forma pomocy: pomoc duchowa/modlitewna

Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Świetlica dla bezdomnych

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: w okresie 01.01–15.03 oraz 01.12–31.12. godz. 8:00–16:00
- Forma pomocy: schronienie, gorący posiłek i gorące napoje, pomoc rzeczowa, pomoc pielęgnarska, odzież stosowna do pory roku

Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: w okresie 14.10–28.02 godz. 14:30–18:00
- Forma pomocy: schronienie, gorący posiłek i gorące napoje, pomoc rzeczowa, odzież stosowna do pory roku, aktywizacja społeczno-zawodowa

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

- Adres: ul. Franciszkańska 85, Łódź
- Telefon: 42 640 65 91
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: schronienie, pomoc interwencyjna, porady psychologiczne, prawne, socjalne, pielęgniarskie, terapia indywidualna i grupowa

Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 688 18 49
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–17:00, interwencja – całodobowo
- Forma pomocy: schronienie i pomoc specjalistyczna dla kobiet w ciąży i matek z małoletnimi dziećmi mieszkających w ośrodku

Centrum Służby Rodzinie

– Fundusz Ochrony Macierzyństwa im. Stanisławy Leszczyńskiej

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: czwartek 14:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc rzeczowa – ubranka dla niemowląt i małych dzieci; używane wózki, łóżeczka itp., wyprawka dla noworodka, paczka żywnościowa lub mleko modyfikowane dla niemowląt (do 6. miesiąca życia dziecka)

Centrum Służby Rodzinie

– Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 18 88, 607 16 19 20
- Godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 09:00–16:00, środa, 09:00–20:00
- Formy wsparcia: pomoc dla małżeństw i rodzin pragnących adoptować dziecko, pomoc dla kobiet w ciąży i rodzin stojących przed decyzją oddania dziecka do adopcji, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin naturalnych i adopcyjnych, pomoc dla dorosłych adoptowanych szukających swoich korzeni

Centrum Służby Rodzinie

– Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegniewni”

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–18:00
w wakacje 10:00–18:00
- Formy pomocy: pomoc dla dzieci w wieku 6-15 lat,
ciepły posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji
i rozwiązywaniu codziennych trudności,
indywidualna opieka psychologa

MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: ogólny 42 208 25 58
Piotr 798 984 344
Anna 453 017 046
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
Krzysztof 798 983 470
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek,
piątek 8:00–16:00, wtorek 9:00–17:00
- Forma pomocy: pomoc pracowników socjalnych
pomoc – pomoc socjalna, kierowanie
do KIS, streetworkerów – pomoc
w załatwianiu spraw urzędowych, wsparcie

w aktywizacji społecznej i zawodowej, działania na rzecz powrotu do życia społecznego, grupa wsparcia, możliwość zapisania na darmową poradę prawną w ramach Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego na terenie Miasta Łodzi

Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”

- Adres: ul. A. Próchnika 5, Łódź
- Formy pomocy: grupy terapeutyczne i samopomocowe
- Telefon: 577 848 953, 536 106 151, 42 639 78 42

Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi

- Adres: ul. Tuszyńska 123/125 lok. 3U, Łódź
- Formy pomocy: poradnia uzależnień
- Telefon: 42 646 40 12

Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: Niciarniana 41, Łódź
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00-19:00, wtorek 8:00-16:00, środa 8:00-16:00, czwartek 8:00-18:00, piątek 8:00-19:00
- Formy pomocy: grupy terapeutyczne i samopomocowe, meetingi DDD, NA, seksoholicy, AA, AL-Anon, przeciwdziałanie przemocy
- Telefon: 42 676 16 61

Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Barlicki

- Adres: pl. N. Barlickiego (alejka A między 9 a 10 boksem),
- Telefon: 579 915 675
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek, 8:00–16:00, sobota, 8:00–14:00
- Forma pomocy: wsparcie osób w kryzysie bezdomności w zakresie m.in.: poszukiwania pracy, mieszkania, zapewnienia ubezpieczenia zdrowotnego, wyrobienie dowodu, podjęcie terapii, próba nawiązania kontaktu z rodziną, zadbanie o dokumenty, wypełnianie formalności urzędowych i wiele innych, działania przybliżające do stania się „domnym”.

Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Włókniarzy

- Adres: al. Włókniarzy 187 (przy kościele Najświętszego Zbawiciela)
- Telefon: 579 915 675
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: wsparcie osób w kryzysie bezdomności w zakresie m.in.: poszukiwania pracy, mieszkania, zapewnienia ubezpieczenia zdrowotnego, wyrobienie dowodu, podjęcie terapii, próba nawiązania kontaktu z rodziną, zadbanie o dokumenty, wypełnianie formalności urzędowych i wiele innych, działania przybliżające do stania się „domnym”

Dział Pomocy Pozamaterialnej -MOPS w Łodzi

- Adres: ul. Będzińska 5, Łódź
- Telefon: 42 684 44 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa , czwartek, piątek 8:00–16:00, wtorek 9:00–17:00
- Forma pomocy: wsparcie asystenta rodziny; pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi; pomoc w kształtowaniu wartości w rodzinie; wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców; wsparcie w kontakcie z pracownikiem szkoły, sądu, policji, poradni oraz urzędów; motywowanie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych; doradztwo w zarządzaniu budżetem domowym. Konsultacje: psychologa, pedagoga

Inne placówki pomocowe w Łodzi

- **Dom Dziecka dla Dzieci Chorych Fundacji „Dom w Łodzi”**
91-426 Łódź, ul. Wierzbowa 13, tel. 42 678 01 00
- **Dom Pomocy Społecznej dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie mężczyzn (Fundacja im. Brata Alberta w Krakowie)**
91-366 Łódź, ul. Helenówek 7, tel. 42 658 91 70
- **Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP NP (Prowincja Łódzka)**
93-357 Łódź, ul. Kosynierów Gdyńskich 20, tel. 42 646 11 70
- **Fundacja Pomocy Niepełnosprawnym „Okaż Serce”**,
90-145 Łódź, ul. G. Narutowicza 114, tel. 42 678 11 74
- **Fundacja Pomocy Rodzinie OPOKA**
90-615 Łódź, ul. Rewolucji 1905 r. nr 78/80, tel. 501 420 968
- **Fundacja Wsparcia Psychospołecznego**
91-036 Łódź, ul. Bydgoska 15/8, miejscem realizacji zadania jest lokal z siedzibą w Łodzi, przy ul. Krzemienieckiej 24a i 28, ul. Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, tel. 794 430 463

- **Klub Samopomocy „Lonia” w Łodzi**
91-039 Łódź, Wrocławska 8, tel. 42 617 11 89
- **Klub Samopomocy „Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych” w Łodzi**
93-410 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel. 42 656 37 47
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „SOS” nr 1**
91-087 Łódź, ul. Wapienna 24a, tel. 42 651 43 34
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 2**
91-232 Łódź, ul. Spadkowa 11, tel. 42 652 78 93
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 3**
93-121 Łódź, ul. Częstochowska 36, tel. 42 633 14 85
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 4**
91-941 Łódź, ul. Łucji 12/16, tel. 42 659 40 44
- **Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej**
91-008 Łódź, ul. Drewnowska 151, tel. 42 612 29 35
- **Polski Czerwony Krzyż Łódzki Zarząd Okręgowy**
90-451 Łódź, ul. Piotrkowska 203/205, tel. 42 636 13 87
- **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łodzi**
93-005 Łódź, ul. Wólczańska 217/219, tel. 42 637 34 55
- **Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Łodzi**
92-338 Łódź, ul. S. Przybyszewskiego 255/267,
tel. 42 649 18 03

- **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii
Oddział Łódzki**
90-514 Łódź, al. T. Kościuszki 48, tel. 42 675 74 03
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 651 49 72
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2**
91-362 Łódź, ul. Motylowa 3, tel. 42 659 15 81
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3**
90-019 Łódź, ul. Dowborczyków 5, tel. 42 676 73 05
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4**
92-332 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 101,
tel. 42 674 45 88
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5**
90-552 Łódź, ul. M. Kopernika 40, tel. 42 637 16 08
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6**
93-008 Łódź, ul. Rzgowska 25, tel. 42 684 92 82
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
dla Młodzieży**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 16 68
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Łódź Wschód**
92-318 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 135, tel. 42 676 34 99
- **Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi**
91-302 Łódź, ul. Snycerska 8, tel. 42 203 48 00

- **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 21 62
- **Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75
- **Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” typu A w Łodzi**
90-408 Łódź, ul. A. Próchnika 7, tel. 42 632 08 66
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu A w Łodzi**
93-410 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel. 42 656 37 47
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu B w Łodzi**
94-023 Łódź, ul. Karolewska 70/76, tel. 42 689 90 60
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu C „Towarzystwo Alzheimerowskie” w Łodzi**
91-310 Łódź, ul. S. Przybyszewskiego 111,
tel. 42 681 24 32
- **Środowiskowy Dom Samopomocy typu C w Łodzi**
93-460 Łódź, ul. Chocianowicka 198, tel. 42 680 21 00

