

Projekt „ŚWIETLICE.LODZ” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

HARMONOGRAM

3 – DNIOWE WARSZTATY WYJAZDOWE WZMACNIAJĄCE KOMPETENCJE RODZIELSKIE I WYCHOWAWCZE Projekt: Świetlice.Lodz

Piątek 4.05.2018

Godzina	Program	Blok tematyczny	Miejsce
14:00	Wyjazd		Parking przy Aquaparku Fala Al. Unii Lubelskiej 4, Łódź
Ok. 15:30	Przyjazd do OSiR Wawrzkowizna		OSiR Wawrzkowizna
15:30 – 16:30	Zakwaterowanie i obiad		OSiR Wawrzkowizna
16:30 – 19:30 (4 godz. Dydaktyczne)	Warsztaty dla rodziców i opiekunów	Wyrażanie oczekiwań. Wyrażanie i akceptowanie uczuć. Aktywne i wspierające słuchanie. Motywowanie dziecka do współdziałania. Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka.	OSiR Wawrzkowizna
	Warsztaty dla młodzieży	Co to jest uzależnienie? Jakie rodzaje uzależnień możemy wyróżnić? Siła uzależniająca środków psychoaktywnych. W jaki sposób rodzi się uzależnienie? Alkohol – szkodliwość i wpływ na organizm Papieros – skutki palenia	
	Dla dzieci	Gry, zabawy, animacje	
19:30 – 20:30	Kolacja		OSiR Wawrzkowizna
20:30 – 22:00	Impreza integracyjna (dyskoteka prowadzona przez DJ-a z nauką tańca i animacjami prowadzonymi przez animatorów oraz konkursy z nagrodami)		OSiR Wawrzkowizna

Projekt „ŚWIETLICE.LODZ” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Sobota 5.05.2018

Godzina	Program	Blok tematyczny	Miejsce
7:30 – 9:00	Śniadanie		OSiR Wawrzkowizna
9:00 – 11:15 (3 godz. Dydaktyczne)	Warsztaty dla rodziców i opiekunów	Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole; Wspieranie procesu usamodzielnienia się dziecka Budowania realnego poczucia własnej wartości dziecka	OSiR Wawrzkowizna
	Warsztaty dla młodzieży	Narkotyki – rodzaje, ich szkodliwość i wpływ na organizm. Jak rozpoznać osobę uzależnioną	
	Dla dzieci	Gry, zabawy, animacje	
11:15 – 11:25	Przerwa kawowa		
11:25 – 13:00 (2 godz. Dydaktyczne)	Warsztaty dla rodziców i opiekunów	Konstruktywne rozwiązanie konfliktów. Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między członkami rodziny Podsumowanie warsztatów	OSiR Wawrzkowizna
	Warsztaty dla młodzieży	Co to są dopalacze? Ich szkodliwość i wpływ na organizm człowieka. Podsumowanie warsztatów	
	Dla dzieci	Gry, zabawy, animacje	
13:00 – 14:00	Obiad		OSiR Wawrzkowizna
14:00 – 17:30	Wycieczka plenerowa		OSiR Wawrzkowizna
17:30 – 18:00	Podwieczorek		OSiR Wawrzkowizna
18:00 – 19:00	Zumba Fitness i animacje ruchowe		OSiR Wawrzkowizna
19:00 – 20:30	Ognisko		OSiR Wawrzkowizna

Projekt „ŚWIETLICE.LODZ” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Niedziela 6.05.2018

Godzina	Program	Blok tematyczny	Miejsce
7:30 – 9:00	Śniadanie		OSiR Wawrzkowizna
9:00 – 11:30	Animacje ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej, robienie dużych baniek, modelowanie figur z balonów		OSiR Wawrzkowizna
11:30 – 12:30	Przygotowania do wyjazdu		OSiR Wawrzkowizna
12:30 – 13:30	Obiad		OSiR Wawrzkowizna
13:30 – 14:00	Wyjazd na basen		OSiR Wawrzkowizna
14:00 – 15:00	Basen / Park linowy		Hotel Wodnik Słok k/Bełchatowa 97-400 Bełchatów
15:00 – 15:15	Powrót do ośrodka		OSiR Wawrzkowizna
15:45	Wyjazd z ośrodka		
Ok. 17:00	Przyjazd do Łodzi		Parking przy Aquaparku Fala Al. Unii Lubelskiej 4, Łódź