

**INFORMATOR  
DLA  
RODZICÓW ZASTĘPCZYCH  
I PROWADZĄCYCH  
RODZINNY DOM DZIECKA**

PRZYGOTOWNY PRZEZ  
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W ŁODZI

Łódź, 2018 r.

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP</b> .....	<b>2</b>
<b>I. POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA</b> .....	<b>3</b>
✓ Rejonowe Poradnie psychologiczno-pedagogiczne .....	3
✓ Rejonowe poradnie specjalistyczne .....	5
✓ Poradnie niepubliczne .....	6
✓ Podmioty prywatne .....	8
✓ Pomoc świadczona przez służbę zdrowia .....	9
✓ Organizacje pozarządowe .....	11
<b>II. POMOC PSYCHIATRYCZNA</b> .....	<b>14</b>
✓ Pomoc świadczona przez służbę zdrowia .....	14
✓ Organizacje pozarządowe .....	16
<b>III. POMOC MEDYCZNA</b> .....	<b>17</b>
✓ Przychodnie   Poradnie .....	
<b>IV. POMOC DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I CIĘŻKO CHORYM</b> .....	<b>18</b>
✓ Pomoc z miasta Łodzi .....	18
✓ Organizacje pozarządowe .....	20
<b>V. POMOC UZALEŻNIONYM</b> .....	<b>21</b>
✓ Organizacje pozarządowe .....	21
<b>VI. POMOC PRAWNA</b> .....	<b>22</b>
<b>VII. KONTAKTY DODATKOWE</b> .....	<b>23</b>
<b>INFORMACJE DODATKOWE</b> .....	<b>25</b>

# WSTĘP

Szanowni Rodzice Zastępczy oraz prowadzący Rodzinny Dom Dziecka,

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi zebrał pełnowartościowe opinie z zakresu usług:

- ✓ psychologiczno-pedagogicznych;
- ✓ psychologiczno-psychiatrycznych
- ✓ medycznych;
- ✓ prawnych;
- ✓ pomocy osobom niepełnosprawnym;
- ✓ pomocy osobom uzależnionym;

dla dzieci będących pod opieką Organizatora Pieczy Zastępczej.

*„Dla dobra dzieci, które potrzebują szczególnej ochrony i pomocy ze strony dorosłych, środowiska rodzinnego, atmosfery szczęścia, miłości i zrozumienia, w trosce o ich harmonijny rozwój i przyszłą samodzielność życiową...”<sup>1</sup>* MOPS w Łodzi przekazuje Państwu bazę niezbędnych kontaktów do placówek i miejsc publicznych oraz niepublicznych mogących być wsparciem dla dzieci z Pieczy Zastępczej. Pamiętajmy, że każde z małych istnień potrzebuje pomocy dorosłych, aby prawidłowo się rozwijać oraz kształtować swój potencjał psychofizyczny i społeczny.

Mamy nadzieję, że niniejszy informator będzie stanowił dla Państwa formę cennej pomocy.

---

<sup>1</sup> Ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej

# I. POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

## REJONOWE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1

Adres	Łódź ul. Hipoteczna 3/5, III piętro	
Kontakt telefoniczny	42 651 49 72 42 651 36 52	
Adres mailowy	ppp1lodz@gmail.com	
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek, wtorek, czwartek	8:00 – 16:00
	środa, piątek	8:00 – 18:00
Strona www	www.ppp1lodz.edu.pl	



REKOMENDACJA

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2

Adres	Łódź ul. Motylowa 3	
Kontakt telefoniczny	42 659 15 81	
Adres mailowy	poradnia.motylowa@gmail.com	
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek - piątek	8:00 – 18:00
Strona www	www.ppp2.edu.lodz.pl	



REKOMENDACJA

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 3

Adres	Łódź ul. Dowborczyków 5	
Kontakt telefoniczny	42 67 67 305	
Adres mailowy	ppp3lodz@gmail.com	
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek - czwartek	8:00 – 18:00
	piątek	8:00 – 16:00
Strona www	ppp3lodz@gmail.com	

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Rejon działania:

przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja dzielnicy Łódź - Śródmieście , przyjmowane są również dzieci, które nie uczęszczają aktualnie do żadnej placówki i są zameldowane w naszej dzielnicy

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 4**

Adres	<b>Łódź al. Piłsudskiego 101</b>	
Kontakt telefoniczny	<b>42 674 45 88 530 622 874</b>	
Adres mailowy	<b>ppp4lodz@poczta.onet.pl</b>	
Dni/godziny otwarcia	<b>Poniedziałek - czwartek</b>	<b>8:00 – 19:00</b>
	<b>piątek</b>	<b>8:00 – 18:00</b>
Strona www	<b>www.ppp4lodz.pl</b>	

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 5**

Adres	<b>Łódź al. Kopernika 40</b>	
Kontakt telefoniczny	<b>637-16-08</b>	
Adres mailowy	<b>ppp4lodz@poczta.onet.pl</b>	
Dni/godziny otwarcia	<b>poniedziałek - piątek</b>	<b>8:00 – 18:00</b>
Strona www	<b>www.ppp5-lodz.pl</b>	

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 6**

Adres	<b>Łódź ul. Rzgowska 25</b>	
Kontakt telefoniczny	<b>42 681 92 82 530 555 496</b>	
Adres mailowy	<b>ppp6lodz@wp.pl</b>	
Dni/godziny otwarcia	<b>poniedziałek – czwartek</b>	<b>8:00-18:00</b>
	<b>piątek</b>	<b>8:00-16:00</b>
Strona www	<b>www.ppp6lodz.pl</b>	

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

Adres	Łódź ul. Hipoteczna 3/5
Kontakt telefoniczny	42 653 76 75
Adres mailowy	spwrit@op.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – piątek 8:00-19:00
Strona www	www.spwrit.pl

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi

Adres	Łódź Al. Kard. S. Wyszyńskiego 86
Kontakt telefoniczny	42 688 20 70 42 688 21 62
Adres mailowy	doradztwo.lodz@gmail.com konsultacje: e-mail: konsultacje.poradnia@gmail.com
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – piątek 8:00-18:00
Strona www	www.doradztwo.edu.lodz.pl

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Poradnia obejmuje opieką dzieci niewidome, słabo widzące, niesłyszące, słabo słyszące, z autyzmem oraz zespołem Aspergera z terenu Miasta Łodzi oraz powiatów pabianickiego i łódzkiego wschodniego. Natomiast dzieci głęboko upośledzone przyjmowane są tylko z obszaru Łodzi.

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży

Adres	Łódź al. Wyszyńskiego 86, Pałac Młodzieży II piętro
Kontakt telefoniczny	533 575 353 42 688 16 68
Adres mailowy	poradniadlamlodziezy@op.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – piątek 8:00-18:00
Strona www	www.pppdm.edu.lodz.pl

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Poradnia obejmuje opieką wszystkie dzieci ze szkół ponadgimnazjalnych z terenu Miasta Łodzi. Nie ma możliwości przyjęcia dzieci spoza rejonu.

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Fundacji "Hippocampus"**

Adres	Łódź ul. Rybna 7a (wjazd od ul. Zachodniej 23)
Kontakt telefoniczny	42 654 84 56 502 598 722 – Przedszkole 502 598 696 – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Adres mailowy	przedszkole@rybna7.pl rybna7@wp.pl – zgłoszenia na kursy i szkolenia, Wczesne Wspieranie Rozwoju
Strona www	www.rybna7.pl

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
Centrum Psychologiczno-Pedagogiczne „FUTURUM”**

Adres	Łódź ul. Paderewskiego 5/7
Kontakt telefoniczny	600 872 555 730 073 976
Adres mailowy	karina@centrum-futurum.pl anna@centrum-futurum.pl
Strona www	www.centrum-futurum.pl

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Sensitiva”**

Adres	Łódź ul. Wróblewskiego 18 (wieżowiec Urbaniec, parter)
Kontakt telefoniczny	608 636 970
Adres mailowy	biuro@sensitiva.pl
Strona www	www.sensitiva.pl

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Ologos”**

Adres	Łódź ul. Biegańskiego 36
Kontakt telefoniczny	605 950 193
Adres mailowy	poradnia@ologos.com.pl
Strona www	www.ologos.com.pl

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Razem”

Adres	Łódź ul. Narutowicza 7/9
Kontakt telefoniczny	42 201 18 31 42 633 30 93
Adres mailowy	biuro@crie.pl
Strona www	www.poradnirazem.pl

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Pro Europa”

Adres	Łódź ul. Stefana Jaracza 70
Kontakt telefoniczny	790 432 078 – Anna Zarębska 667 787 136
Adres mailowy	nppp.integra@gmail.com
Strona www	www.proeuropa.edu.pl

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Progresja”

Adres	Łódź ul. Senatorska 11
Kontakt telefoniczny	510 168 478 - Elżbieta Kozłowska, psychoterapeuta 602 150 170 - Joanna Łukasik-Figurska, psycholog, pedagog, psychoterapeuta
Adres mailowy	brak
Strona www	www.progresja.edu.pl



## PODMIOTY PRYWATNE

### Centrum Słuchu i Mowy „Surdus”

Adres	Łódź al. Piłsudskiego 133d, (gabinet 218, 220, 222)
Kontakt telefoniczny	603 817 974
Adres mailowy	diagnoza@logopedia.lodz.pl
Dni/godziny otwarcia	Poniedziałek – piątek 8:00-20:00 sobota 8:00-15:00
Strona www	www.logopedia.lodz.pl

### Łódzkie Centrum Psychodynamiczne

Adres	Łódź ul. Przyszkole 2, (lok. 15 i 16, II piętro)
Kontakt telefoniczny	661 454 171 – Dyrektor Paweł Karawajczyk
	<b>Aby umówić wizytę zapraszamy do kontaktu z terapeutą:</b> 506 057 569 - Agnieszka Borowicz-Bartosik agnieszkaborowicz@onet.pl 661 454 171 - Paweł Karawajczyk pawel.karawajczyk@gmail.com 668 366 683 - Ewa Kunachowicz ewa.kunachowicz@gmail.com 694 216 384 - Anna Nowak anna.nowak.poland@gmail.com
Adres mailowy	centrum@lcp-psychoterapia.pl
Strona www	www.lcp-psychoterapia.pl

### Gabinet Terapeutyczny „Oliwkowy Gaj”

Adres	Łódź ul. Wyspiańskiego 23
Kontakt telefoniczny	604 356 712
Adres mailowy	brak
Strona www	www.terapiadzieci.info

**Centrum Badań Psychiatrycznych i Psychologicznych, Poradnia Psychologiczna**

Adres	Łódź ul. Kościuszki 71
Kontakt telefoniczny	42 636 28 09 504 750 664
Adres mailowy	badaniapsychologiczne@badaniapsychologiczne.com.pl
Strona www	www.badaniapsychologiczne.com.pl

**Centrum Medyczne im. Dr L. Rydygiera sp. z o.o. – poradnia psychologiczna „PaLMA”**

Adres	Łódź ul. Lumumby 14
Kontakt telefoniczny	42 632 81 80/81 42 633 04 16 42 633 42 00
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	Rejestracja czynna 7:00-18:00
Strona www	www.centrumrydygiera.pl/index.php/porod-13/ul-lumumby-14

**Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec, Poradnia Psychologiczna**

Strona www	www.grabieniec.pl
Adres	(Filia nr 1) Łódź ul. Chłopickiego 49
Kontakt telefoniczny	518 933 776
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	(dokładny harmonogram) www.grabieniec.pl/por,27.html
Adres	Łódź ul. Zachodnia 12a/12c
Kontakt telefoniczny	42 612 40 09
Dni/godziny otwarcia	(dokładny harmonogram) www.grabieniec.pl/por,37.html

**Centrum Medyczne Mkk Trimed, Poradnia Psychologiczna**

Adres	Łódź ul. Zawiszy Czarnego 8/10 (Wjazd od ul. Organizacji WiN)
Kontakt telefoniczny	42 657-20-23
Adres mailowy	rejestracja@mkktrimed.com
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – czwartek 8:00-20:00 piątek 8:00-19:00
Strona www	www.mkktrimed.com



REKOMENDACJA

Dr Magdalena Smulik  
psychiatra dzieci i młodzieży

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Poradnia Psychologiczna

Adres	Łódź, marsz. Edwarda Śmigłego-Rydza 24/26
Kontakt telefoniczny	42 678 91 12 116 123 - Kryzysowy telefon zaufania, pomoc psychologiczna
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek 14:00-18:00 wtorek-środa 14:00-20:00 czwartek 8:00-20:00 piątek 15:00-20:00
Strona www	<a href="http://badania-medyczne.blogspot.com/2016/03/zoz-caritas-archidiecezji-odzkiej.html">badania-medyczne.blogspot.com/2016/03/zoz-caritas-archidiecezji-odzkiej.html</a>

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Medicus”

Adres	Łódź ul. Piotrkowska 100
Kontakt telefoniczny	42 6309393
Adres mailowy	centrummed100@o2.pl
Strona www	<a href="http://www.centrummedicus.asysto.pl">www.centrummedicus.asysto.pl</a>

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Elamed”

Adres	Łódź ul. Rzgowska 281/289
Kontakt telefoniczny	42 640 05 20
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	Poniedziałek – piątek 8:00-20:00

### ■ Poradnia Psychologiczno – Psychiatryczna Ego

Adres	Łódź ul. Limanowskiego 194/196
Kontakt telefoniczny	42 251 51 51 691 070 075
Adres mailowy	<a href="mailto:rejestracja@poradniaego.pl">rejestracja@poradniaego.pl</a>
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – piątek 8:00-20:00
Strona www	<a href="http://www.poradniaego.pl">www.poradniaego.pl</a>

### Centrum Służby Rodzinie

Adres	Łódź ul. Broniewskiego 1a
Kontakt telefoniczny	42 682 20 22 42 684 14 60
Adres mailowy	csr@csr.org.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – czwartek 8:00-18:00 piątek 10:00-16:00
Strona www	www.csr.org.pl

### Fundacja „Droga do Domu”

Adres	Łódź ul. Zachodnia 97 (lokal 120, piętro I)
Kontakt telefoniczny	607 475 629 - Maja Suwalska-Wąsiewicz 504 122 520 - Anna Ręklewska 608 884 320 - Kamila Biały
Adres mailowy	drogadodomu@gmail.com
Strona www	www.drogadodomu.org.pl

### Chrześcijański Ośrodek Psychologiczny

Adres	Łódź ul. Piotrkowska 60 (piętro III)
Kontakt telefoniczny	500 163 311 – Paweł Lewicki
Strona www	www.psychologchrzescijanski.pl

### Centrum Profilaktyki i Psychoterapii „Perspektywa”

Adres	Łódź ul. Kilińskiego 46
Kontakt telefoniczny	502 523 040

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Profilaktyki Zdrowotnej

Adres	Łódź ul. Piotrkowska 102
Kontakt telefoniczny	42 630 11 02
Adres mailowy	mopz@s102.com.pl
Strona www	www.interwencjakryzysowa.pl

### Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci „PROM”

Adres	<b>Łódź ul. Jaracza 40</b>
Kontakt telefoniczny	<b>42 630 03 73</b>
Adres mailowy	<b>prom@prom.org.pl</b>
Strona www	<b>www.prom.org.pl</b>

Prowadzi działania informacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży w wieku 13-18 lat w zakresie zaburzeń zachowania (agresja, przemoc, nadużywanie Internetu, hazard itp.) oraz używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki itp.).

### ■ **Centrum Wsparcia Terapeutycznego**

Adres	<b>Łódź ul. Pomorska 54</b>
Kontakt telefoniczny	<b>514 392 365 – Patrycja Chrzanowska 42 661 60 95 – Świetlica Podwórkowa</b>
Adres mailowy	<b>cwt@cwt.org.pl</b>
Strona www	<b>www.cwt.org.pl</b>

CWT oferuje m.in. psychoterapię dla młodzieży, poradnictwo psychospołeczne i rodzinne, mediacje, prowadzi placówkę kształcenia ustawicznego i świetlicę podwórkową o charakterze terapeutycznym.

### ■ **Fundacja Pomocy Dzieciom „Dar Serca”**

Adres	<b>Łódź ul. Wrocławska 1</b>
Kontakt telefoniczny	<b>730 206 700</b>
Adres mailowy	<b>fundacja@dar-serca.pl</b>
Strona www	<b>www.dar-serca.pl</b>

Fundacja refunduje koszty zabiegów, operacji, leków, sprzętu i rehabilitacji. Zapewnia wsparcie psychologiczne dla dzieci, oferuje pomoc socjalną. Dodatkowo organizuje wycieczki, półkolonie, pikniki dla podopiecznych, prowadzi świetlicę integracyjną, świadczy zajęcia z logopedii i terapii pedagogicznej.

**■ Fundacja „Subvenio”**

Adres	Łódź ul. Rewolucji 1905 r nr. 52 ( budynek G – AHE)
Kontakt telefoniczny	514 025 546
Adres mailowy	<a href="mailto:kontakt@subvenio.org.pl">kontakt@subvenio.org.pl</a>
Strona www	<a href="http://subvenio.org.pl">http://subvenio.org.pl</a>

**Fundacja interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej.**

**Można uzyskać również pomoc prawną i socjalną.**

**Zespół psychologów i pedagogów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi**  
**Osoby zainteresowane zapraszamy do Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej przy**  
**ul. Piotrkowskiej 149 w Łodzi. Kontakt do sekretariatu tel.: 42 664 04 00**

## II. POMOC PSYCHIATRYCZNA

### POMOC ŚWIADCZONA PRZEZ SŁUŻBĘ ZDROWIA

#### Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Adres	(Filia nr 1) Łódź ul. Chłopickiego 49
Kontakt telefoniczny	518 933 776
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – czwartek 8:00-20:00 piątek 8:00-19:00
Strona www	<a href="http://www.grabieniec.pl/por,21.html">www.grabieniec.pl/por,21.html</a>

#### Centrum Medyczne Mkk Trimed, Poradnia Psychiatryczna

Adres	Łódź ul. Zawiszy Czarnego 8/10 (Wjazd od ul. Organizacji WiN)
Kontakt telefoniczny	42 657-20-23
Adres mailowy	<a href="mailto:rejestracja@mkktrimed.com">rejestracja@mkktrimed.com</a>
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – czwartek 8:00-20:00 piątek 8:00-19:00
Strona www	<a href="http://www.mkktrimed.com">www.mkktrimed.com</a>



REKOMENDACJA

#### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Ginekologii i Położnictwa – Suzin, Sieroszewski” Spółka Partnerska Lekarzy Specjalistów, Poradnia Zdrowia dla Dzieci i Młodzieży Psychicznego

Adres	Łódź ul. Tybury 4a
Kontakt telefoniczny	42 234 33 00



REKOMENDACJA

Katarzyna Pycio  
psychiatra

#### Centrum Medyczne Remedium Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży i Ich Rodzin

Adres	Łódź ul. Dąbrowskiego 17/21
Kontakt telefoniczny	42 230 91 28 – rejestracja 666 841 656 – dział obsługi
Adres mailowy	brak
Dni/godziny otwarcia	Poniedziałek – piątek 7:30-20:00
Strona www	<a href="http://www.nzoz-remedium.pl">www.nzoz-remedium.pl</a>

■ **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Fundacji Pomocy Dzieciom „Jasia i Małgosi”  
Centrum Zdrowia Psychicznego**

Adres	Łódź ul. Tatrzńska 105
Kontakt telefoniczny	42 643 46 70
Adres mailowy	HELP@JIM.ORG
Strona www	www.jim.org

■ **Poradnia Zdrowia Psychicznego „Synapsis” Edwarda Patura-Szost  
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Adres	Łódź ul. Wrocławska 8
Kontakt telefoniczny	42 6171189
Adres mailowy	pzpsynapsis@op.pl
Strona www	Strona www w przebudowie

■ **Przychodnia Specjalistyczna „Nowa”  
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Adres	Łódź ul. Tatrzńska 109
Kontakt telefoniczny	42 643 28 02
Adres mailowy	rejestracja@psychiatralodz.com.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek – piątek 7:30-20:00 sobota 9:00-15:00
Strona www	www.psychiatralodz.com.pl

■ **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu  
Medycznego w Łodzi**


	<b>Oddział Psychiatrii Młodzieżowej</b>
Adres	Łódź ul. Czechosłowacka 8/10 – budynek B1
Kontakt telefoniczny	42 675 72 66
Strona www	www.csk.umed.pl/klinika-2

	<b>Dzienny Ośrodek Terapeutyczny „Imbryk”</b>
Adres	Łódź ul. Bardowskiego 1
Kontakt telefoniczny	42 - 653-91-59 42 - 651-43-12
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek-piątek 8:00-16:00
Strona www	www.csk.lodz.pl/dot/index.php.htm



	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Młodzieży</b>
Adres	Łódź ul. Bardowskiego 1
Kontakt telefoniczny	42 675-72-19

### ■ **Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi**

	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci / Oddział Psychiatryczny dla Dzieci (3-13 lat)</b>	 <b>REKOMENDACJA</b> <b>Dr Rafał Szmajda</b> psychiatra dzieci i młodzieży
Adres	Łódź ul. Aleksandrowska 159	
Kontakt telefoniczny	42-652-96-39 42 7155-777	
Adres mailowy	sekretariat@babinski.home.pl szpital@psychiatria-lodz.pl	

## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

### ■ **Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi „Pomost”**

Adres	Łódź ul. Próchnika 1, (piętro I)
Kontakt telefoniczny	504-017-691-2 42 632 08 66
Adres mailowy	pomost.s@poczta.fm
Strona www	www.pomost-lodz.org

NZOZ przychodnia „Pomost” przy ul. Próchnika 7 oferuje pomoc psychologiczną, psychiatryczną, psychoterapię. Kontakt (42) 632 08 66 w godzinach 10:00-16:00.

### ■ **Fundacja „Ślonie na balkonie”**

Adres	Łódź ul. Piotrkowska 17/8
Kontakt telefoniczny	664 125 657 603 805 335
Adres mailowy	biuro@slonienabalkonie.pl
Strona www	www.slonienabalkonie.pl

## III. POMOC MEDYCZNA

### PRZYCHODNIE | PORADNIE

#### Katedra Genetyki Klinicznej i Laboratoryjnej

Adres	Łódź ul. Pomorska 251 (budynek A1, poziom 9)
Kontakt telefoniczny	42 272 57 67 42 272 53 53 – dr Anna Mastalerz
Adres mailowy	genetyka@kardio-sterling.lodz.pl
Strona www	<a href="http://genetyka.w4u.csk.umed.pl/kontakt.html">http://genetyka.w4u.csk.umed.pl/kontakt.html</a>



REKOMENDACJA

lek. med. Anna Eckersdorf-  
Mastalerz

#### Przychodnia „Malinowa”

Adres	Łódź ul. Kilińskiego 21
Kontakt telefoniczny	731 765 649 42 630 27 59
Adres mailowy	rejestracja@przychodniamalinowa.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek-piątek 8:00-19:00
Strona www	<a href="http://www.przychodniamalinowa.pl">www.przychodniamalinowa.pl</a>

#### Poradnia neurologiczna dla dzieci

Adres	Łódź ul. Struga 86
Kontakt telefoniczny	42 20 84 880 42 634 40 67



REKOMENDACJA

dr Elżbieta Roszczyk-Słomka  
neurolog dziecięcy

## IV. POMOC DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I CIĘŻKO CHORYM

### POMOC Z MIASTA ŁODZI

#### Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Łodzi

Adres	Łódź ul. Lecznicza 6 (wejście klatkami schodowymi lub wjazd windami na II piętro, pok. nr 1-16)
Kontakt telefoniczny	42 256 51 15 /28 /83
Adres mailowy	mzon@mops.lodz.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek 8:30-15:00 wtorek 9:30-16:30 środa, czwartek, piątek 8:30-15:00

#### Państwowy Fundusz Rehabilitacyjny Osób Niepełnosprawnych Oddział w Łodzi

Adres	Łódź ul. Kilińskiego 169
Kontakt telefoniczny	42 205 01 00 42 677 12 31
Adres mailowy	pfron.lodz@pfron.org.pl
Strona www	www.pfron.org.pl

#### Łódzka Szkoła dla Słabowidzących i Niewidomych „Na Dziewanny”

Adres	Łódź ul. Dziewanny 24
Kontakt telefoniczny	42 657 78 11
Adres mailowy	slabowidz@blind.edu.pl
Strona www	www.blind.edu.pl



REKOMENDACJA

Ewa Abramowicz  
Wczesne Wspomaganie Rozwoju

Szczegółowy opis oferty: [www.wikom.pl/sosw6lodz/Strona1.htm](http://www.wikom.pl/sosw6lodz/Strona1.htm)

#### Biuro Rzecznika Osób Niepełnosprawnych – Urząd Miasta Łodzi

Adres	Łódź ul. Sienkiewicz 5 (pok. 007, wejście przez pok. 008)
Kontakt telefoniczny	Katarzyna Tręda-Pisera - Rzecznik Osób Niepełnosprawnych 42 638 45 74/40
Adres mailowy	ron@uml.lodz.pl
Dni/godziny otwarcia	poniedziałek-piątek 8:00-16:00 wtorek 9:00-17:00

 **Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

Adres	<b>Łódź ul. Kopcińskiego 58</b>
Kontakt telefoniczny	<b>42 275 40 30 – bezpłatna infolinia codziennie 8:00-20:00 801 002 275 - dla telefonów stacjonarnych 42 299 92 75 - dla telefonów komórkowych</b>
Strona www	<b><a href="http://www.nfz-lodz.pl">www.nfz-lodz.pl</a></b>

### ■ Fundacja Rehabilitacji „Kamień Milowy”

Adres	Łódź ul. Kraszewskiego 7/9
Kontakt telefoniczny	42 643 43 00
Adres mailowy	kraszewskiego@kamienmilowy.org.pl – Centrum Rehabilitacji fundacja@kamienmilowy.org.pl - Fundacja
Strona www	www.kamienmilowy.org.pl

### ■ Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

Adres	Łódź ul. Tatrzńska 109
Kontakt telefoniczny	42 642 78 01
Adres mailowy	biuro.lodzkie@far.org.pl
Strona www	www.far.org.pl

### ■ Fundacja „GAJUSZ”

Adres	Łódź ul. Jarosława Dąbrowskiego 87
Kontakt telefoniczny	42 631 00 41
Adres mailowy	biuro@gajusz.org.pl jkaluzna@gajusz.org.pl – Jolanta Kałużna Dyrektor Ośrodka Preadopcyjnego Tuli Luli
Strona www	www.gajusz.org.pl



### ■ Fundacja „Krwinka” – dla dzieci chorych na białaczkę i choroby nowotworowe

Adres	Łódź ul. Rewolucji 1905 r. nr 9
Kontakt telefoniczny	42 661 80 52
Adres mailowy	fundacja@krwinka.org
Strona www	www.krwinka.org

### ■ Fundacja pomagająca dzieciom z chorobami narządów ruchu „Idziemy Razem”

Adres	Łódź ul. Sporna 36/50
Kontakt telefoniczny	42 617 77 15
Adres mailowy	biuro@idziemyrazem.pl
Strona www	www.idziemyrazem.pl

## V. POMOC UZALEŻNIONYM

### ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

#### ■ Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień

Adres	Łódź ul. Tuszyńska 106
Kontakt telefoniczny	42 646 40 12
Adres mailowy	monarlodz@gmail.com
Strona www	www.monartuszynska.pl
<hr/>	
	<b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b>
Kontakt telefoniczny	884-882-558
Adres mailowy	Poniedziałek-piątek 15:00-21:00
Strona www	www.poradnia-uzaleznien.pl

#### ■ Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień im. Bł. Rafała Chylińskiego

Adres	Łódź ul. Niciarniana 41
Kontakt telefoniczny	42 676 16 61 – rejestracja, informacja
Adres mailowy	mczp@mczp-lodz.pl
Strona www	www.chylinskilodz.pl

#### ■ Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

Adres	Łódź ul. Więckowskiego 13
Kontakt telefoniczny	42 632 50 69

#### ■ Fundacja „Praesterno”

Adres	Łódź ul. Nawrot 46
Kontakt telefoniczny	42 676 77 27 504 444 178
Adres mailowy	praesterno1@wp.pl lodz@praesterno.pl
Strona www	www.praesterno-lodz.pl

## ■ Fundacja „Uwolnienie”

Adres	Łódź ul. Inowrocławska 5a
Kontakt telefoniczny	42 640-62-40
Adres mailowy	poradnia@uwolnienie.pl
Strona www	www.uwolnienie.pl

## ■ Fundacja „Zielone Wzgórze” – Fundacja wsparcia i rozwoju rodziny

Adres	Łódź ul. Okólna 75
Kontakt telefoniczny	515 270 502
Adres mailowy	fundacjazielonewzgorze@gmail.com
Strona www	www.fundacjazielonewzgorze.org



Misja Fundacji:

- propagowanie wiedzy i najnowszych standardów w dziedzinie wychowania i rodzicielstwa, adopcji i pieczy zastępczej;
- wzmacnianie więzi rodzinnych;
- promocja zdrowia psychicznego poprzez kontakt z przyrodą i sztuką oraz ekologiczny tryb życia, poprzez twórczość i terapię.

## VI. POMOC PRAWNA

Rozdział o Pomocy Prawnej zaktualizujemy w krótko.

W nagłych przypadkach, zapraszamy do kontaktu z Kierownikiem Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej w Łodzi - Pani Magdalena Czekala-Gawęda e-mail: [m.czekala@mops.lodz.pl](mailto:m.czekala@mops.lodz.pl)

## VII. KONTAKTY DODATKOWE

### ■ Stowarzyszenie Zastępczego Rodzicielstwa

Adres	Łódź ul. Ksawerowska 75a
Kontakt telefoniczny	506 548 417 – Małgorzata Matynia - Przewodnicząca 604 432 958 – Jarosław Majczak - Wiceprzewodniczący
Adres mailowy	tynio1968@wp.pl
Strona www	<a href="http://www.rodzinyzastepczelodz.jasky.pl/rodzinyzastepczelodz/">http://www.rodzinyzastepczelodz.jasky.pl/rodzinyzastepczelodz/</a>

Ogólnopolska organizacja społeczna rodziców zastępczych i adopcyjnych oraz wszystkich ludzi dobrej woli, którzy wspierają w pomocy dzieci i młodzież odrzuconą lub osieroconą. Celem strategicznym jest umożliwienie porzuconym i osieroconym dzieciom, umieszczonym w rodzinach, akceptowanie siebie i otoczenia w dorosłym życiu i aby mogły utworzyć swoją własną rodzinę.

### ■ Fundacja „Szczęśliwej Drogi”

Adres	Kamionka ul. Pod Dębami 16
Kontakt telefoniczny	606 377 367 – Kamilla Gibas - Prezes 696 418 666 – Barbara Nowacka - Wiceprezes
Adres mailowy	kamilla@szczesliwejdrogi.org
Strona www	<a href="http://www.szczesliwejdrogi.org">http://www.szczesliwejdrogi.org</a>

Od lat wspierają młodych ludzi opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze w rozpoczęciu dorosłego i odpowiedzialnego życia. Pani Kamilla Gibas wyraziła chęć pomocy i współpracy z MOPS Łódź – za co serdecznie dziękujemy. O wspólnych sukcesach będziemy Państwa informować – a kiedy cel zostanie osiągnięty, wspólnie pomożemy usamodzielniającej się młodzieży.

### ■ Stowarzyszenie Ewangelizacyjno Charytatywne „Mocni w Duchu” – „Anielisko”

Adres	Łódź ul. Sienkiewicza 60   ul. Kościuszki 48
Kontakt telefoniczny	42 637 04 25 – Stowarzyszenie „Mocni w Duchu” 605 618 600 – Świetlica „Anielisko” 730 253 025 – Dom „Anielisko”
Adres mailowy	dom.mocni@wp.pl stow.mocni@wp.pl swietlica.mocni@wp.pl
Strona www	<a href="http://www.anielisko.pl/">http://www.anielisko.pl/</a>



## ■ Fundacja „Dom w Łodzi”

Adres	Łódź ul. Wierzbowa 13
Kontakt telefoniczny	42 678 01 00
Adres mailowy	pomoc@domwlozdi.org
Strona www	<a href="http://www.domwlozdi.org/pl/">http://www.domwlozdi.org/pl/</a>

Fundacja powstała po to, aby pomagać tym, którzy tej pomocy potrzebują bardziej niż ktokolwiek inny. Pomagają dzieciom, którym los odebrał nie tylko zdrowie ale i miłość osób najbliższych. Celem jest stworzenie domu, w którym dzieci zaznają bliskości i miłości, a także otrzymają szansę na szczęśliwe i zdrowe życie. Do tej pory najważniejszą inicjatywą było utworzenie domu dziecka dla ciężko chorych, osieroconych lub porzuconych przez swoje biologiczne rodziny dzieci.

## ■ Fundacja „ORLEN – DAR SERCA”

Adres	Płock ul. Chemików 7
Kontakt telefoniczny	22 778 08 51 22 778 08 53
Adres mailowy	<a href="mailto:fundacja@orlen.pl">fundacja@orlen.pl</a>
Strona www	<a href="http://www.orlendarserca.pl">http://www.orlendarserca.pl</a>

Pomoc dzieciom, m in, wspierają **Rodzinne Domy Dziecka**.

## ■ Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Kontakt telefoniczny	800 70 2222 / dostępni 24 godz. przez 7 dni w tygodniu
Adres mailowy	<a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>
Strona www	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a>

Działalność Centrum Wsparcia ma służyć polepszeniu dostępności doraźnej pomocy osobom będącym w stanie kryzysu psychicznego. W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: lekarze psychiatry, prawnicy oraz pracownicy socjalni. Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl) **Linia Wsparcia 800 70 2222 jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących**. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

W Centrum dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania problemów dzwoniących osób. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w którym można otrzymać bezpośrednią pomoc.

- Fundacja „Po Adopcji”
- Centrum Służby Rodzinie
- Fundacja „Robinson Crusoe”
- Fundacja „Ja i Mój Dom”

## INFORMACJE DODATKOWE

Szanowni Państwo,

Zdając sobie sprawę, że stoicie przed bardzo dużym wyzwaniem, mamy nadzieję, że niniejszy Informator będzie stanowił dla Państwa formę wsparcia i choć trochę ułatwi pełnienie obowiązku rodzica zastępczego.

Jednocześnie pragniemy poinformować, iż niniejszy informator będzie stale aktualizowany, o wszelkich zmianach **będziemy Państwa informować za pośrednictwem strony internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi – w zakładce „ABC rodzicielstwa zastępczego”**:

<https://mops.uml.lodz.pl/piecza/abc-rodzicielstwa-zastepczego/>

Dziękujemy.

### Wyjaśnienie:



Rekomendacje dla lekarzy/przychodni zostały przyznane na podstawie dobrowolnej, anonimowej ankiety wypełnionej przez Rodziców Zastępczych Zawodowych w grudniu 2017r.

---

Jeśli dysponują Państwo kontaktem do specjalistów i chcecie się nim podzielić z innymi Rodzicami, zapraszamy do mailowego kontaktu z Działem Promocji Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej MOPS Łódź:

- ✓ Karolina Tatarzyńska      k.tatarzynska@mops.lodz.pl
- ✓ Agnieszka Nowicka      a.nowicka@mops.lodz.pl
  
- ✓ Magdalena Zimoń      m.zimon@mops.lodz.pl (Zespół ds. Kontroli Wewnętrznej)