

**INFORMATOR  
DLA  
RODZICÓW ZASTĘPCZYCH  
I PROWADZĄCYCH  
RODZINNY DOM DZIECKA**

PRZYGOTOWNY PRZEZ  
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W ŁODZI

Łódź, 2018 r.

# SPIS TREŚCI

|  |           |
|--|-----------|
| <b>WSTĘP</b> .....   | <b>2</b>  |
| <b>I. POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA</b> .....                | <b>3</b>  |
| ✓ Rejonowe Poradnie psychologiczno-pedagogiczne .....            | 3         |
| ✓ Rejonowe poradnie specjalistyczne .....                        | 5         |
| ✓ Poradnie niepubliczne .....                                    | 6         |
| ✓ Podmioty prywatne .....  | 8         |
| ✓ Pomoc świadczona przez służbę zdrowia .....                    | 9         |
| ✓ Organizacje pozarządowe .....                                  | 11        |
| <b>II. POMOC PSYCHIATRYCZNA</b> .....                            | <b>12</b> |
| ✓ Pomoc świadczona przez służbę zdrowia .....                    | 12        |
| ✓ Organizacje pozarządowe .....                                  | 15        |
| <b>III. POMOC MEDYCZNA</b> .....                                 | <b>16</b> |
| ✓ Przychodnie   Poradnie .....                                   |           |
| <b>IV. POMOC DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I CIĘŻKO CHORYM</b> ..... | <b>17</b> |
| ✓ Pomoc z miasta Łodzi .....                                     | 17        |
| ✓ Organizacje pozarządowe .....                                  | 19        |
| <b>V. POMOC UZALEŻNIONYM</b> .....                               | <b>20</b> |
| ✓ Organizacje pozarządowe .....                                  | 20        |
| <b>VI. POMOC PRAWNA</b> .....                                    | <b>21</b> |
| <b>VII. KONTAKTY DODATKOWE</b> .....                             | <b>22</b> |
| <b>INFORMACJE DODATKOWE</b> .....                                | <b>24</b> |

# WSTĘP

Szanowni Rodzice Zastępczy oraz prowadzący Rodzinny Dom Dziecka,

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi zebrał pełnowartościowe opinie z zakresu usług:

- ✓ psychologiczno-pedagogicznych;
- ✓ psychologiczno-psychiatrycznych
- ✓ medycznych;
- ✓ prawnych;
- ✓ pomocy osobom niepełnosprawnym;
- ✓ pomocy osobom uzależnionym;

dla dzieci będących pod opieką Organizatora Pieczy Zastępczej.

*„Dla dobra dzieci, które potrzebują szczególnej ochrony i pomocy ze strony dorosłych, środowiska rodzinnego, atmosfery szczęścia, miłości i zrozumienia, w trosce o ich harmonijny rozwój i przyszłą samodzielność życiową...”<sup>1</sup>* MOPS w Łodzi przekazuje Państwu bazę niezbędnych kontaktów do placówek i miejsc publicznych oraz niepublicznych mogących być wsparciem dla dzieci z Pieczy Zastępczej. Pamiętajmy, że każde z małych istnień potrzebuje pomocy dorosłych, aby prawidłowo się rozwijać oraz kształtować swój potencjał psychofizyczny i społeczny.

Mamy nadzieję, że niniejszy informator będzie stanowił dla Państwa formę cennej pomocy.

---

<sup>1</sup> Ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej

# I. POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

## REJONOWE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1

|                      |                                     |              |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|
| Adres                | Łódź ul. Hipoteczna 3/5, III piętro |              |
| Kontakt telefoniczny | 42 651 49 72<br>42 651 36 52        |              |
| Adres mailowy        | ppp1lodz@gmail.com                  |              |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek, wtorek, czwartek      | 8:00 – 16:00 |
|                      | środa, piątek                       | 8:00 – 18:00 |
| Strona www           | www.ppp1lodz.edu.pl                 |              |



REKOMENDACJA

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2

|                      |                             |              |
|----------------------|-----------------------------|--------------|
| Adres                | Łódź ul. Motylowa 3         |              |
| Kontakt telefoniczny | 42 659 15 81                |              |
| Adres mailowy        | poradnia.motylowa@gmail.com |              |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek - piątek       | 8:00 – 18:00 |
| Strona www           | www.ppp2.edu.lodz.pl        |              |



REKOMENDACJA

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### ■ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 3

|                      |                         |              |
|----------------------|-------------------------|--------------|
| Adres                | Łódź ul. Dowborczyków 5 |              |
| Kontakt telefoniczny | 42 67 67 305            |              |
| Adres mailowy        | ppp3lodz@gmail.com      |              |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek - czwartek | 8:00 – 18:00 |
|                      | piątek                  | 8:00 – 16:00 |
| Strona www           | ppp3lodz@gmail.com      |              |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Rejon działania:

przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja dzielnicy Łódź - Śródmieście , przyjmowane są również dzieci, które nie uczęszczają aktualnie do żadnej placówki i są zameldowane w naszej dzielnicy

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 4**

|                      |                                     |                     |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| Adres                | <b>Łódź al. Piłsudskiego 101</b>    |                     |
| Kontakt telefoniczny | <b>42 674 45 88<br/>530 622 874</b> |                     |
| Adres mailowy        | <b>ppp4lodz@poczta.onet.pl</b>      |                     |
| Dni/godziny otwarcia | <b>Poniedziałek - czwartek</b>      | <b>8:00 – 19:00</b> |
|                      | <b>piątek</b>                       | <b>8:00 – 18:00</b> |
| Strona www           | <b>www.ppp4lodz.pl</b>              |                     |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 5**

|                      |                                |                     |
|----------------------|--------------------------------|---------------------|
| Adres                | <b>Łódź al. Kopernika 40</b>   |                     |
| Kontakt telefoniczny | <b>637-16-08</b>               |                     |
| Adres mailowy        | <b>ppp4lodz@poczta.onet.pl</b> |                     |
| Dni/godziny otwarcia | <b>poniedziałek - piątek</b>   | <b>8:00 – 18:00</b> |
| Strona www           | <b>www.ppp5-lodz.pl</b>        |                     |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

#### ■ **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 6**

|                      |                                     |                   |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Adres                | <b>Łódź ul. Rzgowska 25</b>         |                   |
| Kontakt telefoniczny | <b>42 681 92 82<br/>530 555 496</b> |                   |
| Adres mailowy        | <b>ppp6lodz@wp.pl</b>               |                   |
| Dni/godziny otwarcia | <b>poniedziałek – czwartek</b>      | <b>8:00-18:00</b> |
|                      | <b>piątek</b>                       | <b>8:00-16:00</b> |
| Strona www           | <b>www.ppp6lodz.pl</b>              |                   |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Hipoteczna 3/5          |
| Kontakt telefoniczny | 42 653 76 75                     |
| Adres mailowy        | spwrit@op.pl                     |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – piątek 8:00-19:00 |
| Strona www           | www.spwrit.pl                    |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

### Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź Al. Kard. S. Wyszyńskiego 86   |
| Kontakt telefoniczny | 42 688 20 70<br>42 688 21 62  |
| Adres mailowy        | doradztwo.lodz@gmail.com<br>konsultacje: e-mail: konsultacje.poradnia@gmail.com |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – piątek 8:00-18:00  |
| Strona www           | www.doradztwo.edu.lodz.pl   |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Poradnia obejmuje opieką dzieci niewidome, słabo widzące, niesłyszące, słabo słyszące, z autyzmem oraz zespołem Aspergera z terenu Miasta Łodzi oraz powiatów pabianickiego i łódzkiego wschodniego. Natomiast dzieci głęboko upośledzone przyjmowane są tylko z obszaru Łodzi.

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź al. Wyszyńskiego 86, Pałac Młodzieży II piętro |
| Kontakt telefoniczny | 533 575 353<br>42 688 16 68                         |
| Adres mailowy        | poradniadlamlodziezy@op.pl                          |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – piątek 8:00-18:00                    |
| Strona www           | www.pppdm.edu.lodz.pl                               |

Korzystanie z pomocy jest nieodpłatne i dobrowolne. Nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Poradnia obejmuje opieką wszystkie dzieci ze szkół ponadgimnazjalnych z terenu Miasta Łodzi. Nie ma możliwości przyjęcia dzieci spoza rejonu.

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Fundacji "Hippocampus"**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Rybna 7a (wjazd od ul. Zachodniej 23)   |
| Kontakt telefoniczny | 42 654 84 56<br>502 598 722 – Przedszkole<br>502 598 696 – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna |
| Adres mailowy        | przedszkole@rybna7.pl<br>rybna7@wp.pl – zgłoszenia na kursy i szkolenia, Wczesne Wspieranie Rozwoju          |
| Strona www           | www.rybna7.pl  |

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
Centrum Psychologiczno-Pedagogiczne „FUTURUM”**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Paderewskiego 5/7                           |
| Kontakt telefoniczny | 600 872 555<br>730 073 976                           |
| Adres mailowy        | karina@centrum-futurum.pl<br>anna@centrum-futurum.pl |
| Strona www           | www.centrum-futurum.pl                               |

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Sensitiva”**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Wróblewskiego 18 (wieżowiec Urbaniec, parter) |
| Kontakt telefoniczny | 608 636 970  |
| Adres mailowy        | biuro@sensitiva.pl                                     |
| Strona www           | www.sensitiva.pl                                       |

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Ologos”**

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Biegańskiego 36 |
| Kontakt telefoniczny | 605 950 193              |
| Adres mailowy        | poradnia@ologos.com.pl   |
| Strona www           | www.ologos.com.pl        |

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Razem”

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Narutowicza 7/9     |
| Kontakt telefoniczny | 42 201 18 31<br>42 633 30 93 |
| Adres mailowy        | biuro@crie.pl                |
| Strona www           | www.poradnirazem.pl          |

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Pro Europa”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Stefana Jaracza 70                |
| Kontakt telefoniczny | 790 432 078 – Anna Zarębska<br>667 787 136 |
| Adres mailowy        | nppp.integra@gmail.com                     |
| Strona www           | www.proeuropa.edu.pl                       |

### ■ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna „Progresja”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Senatorska 11   |
| Kontakt telefoniczny | 510 168 478 - Elżbieta Kozłowska, psychoterapeuta<br>602 150 170 - Joanna Łukasik-Figurska, psycholog, pedagog,<br>psychoterapeuta |
| Adres mailowy        | brak   |
| Strona www           | www.progresja.edu.pl   |



## PODMIOTY PRYWATNE

### Centrum Słuchu i Mowy „Surdus”

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź al. Piłsudskiego 133d, (gabinet 218, 220, 222)   |
| Kontakt telefoniczny | 603 817 974   |
| Adres mailowy        | diagnoza@logopedia.lodz.pl                            |
| Dni/godziny otwarcia | Poniedziałek – piątek 8:00-20:00<br>sobota 8:00-15:00 |
| Strona www           | www.logopedia.lodz.pl                                 |

### Łódzkie Centrum Psychodynamiczne

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Przyszkole 2, (lok. 15 i 16, II piętro)  |
| Kontakt telefoniczny | 661 454 171 – Dyrektor Paweł Karawajczyk  |
|                      | <b>Aby umówić wizytę zapraszamy do kontaktu z terapeutą:</b><br>506 057 569 - Agnieszka Borowicz-Bartosik agnieszkaborowicz@onet.pl<br>661 454 171 - Paweł Karawajczyk pawel.karawajczyk@gmail.com<br>668 366 683 - Ewa Kunachowicz ewa.kunachowicz@gmail.com<br>694 216 384 - Anna Nowak anna.nowak.poland@gmail.com |
| Adres mailowy        | centrum@lcp-psychoterapia.pl  |
| Strona www           | www.lcp-psychoterapia.pl  |

### Gabinet Terapeutyczny „Oliwkowy Gaj”

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Wyspiańskiego 23 |
| Kontakt telefoniczny | 604 356 712               |
| Adres mailowy        | brak                      |
| Strona www           | www.terapiadzieci.info    |

**Centrum Badań Psychiatrycznych i Psychologicznych, Poradnia Psychologiczna**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Kościuszki 71                             |
| Kontakt telefoniczny | 42 636 28 09<br>504 750 664                        |
| Adres mailowy        | badaniapsychologiczne@badaniapsychologiczne.com.pl |
| Strona www           | www.badaniapsychologiczne.com.pl                   |

**Centrum Medyczne im. Dr L. Rydygiera sp. z o.o. – poradnia psychologiczna „PaLMA”**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Lumumby 14                                      |
| Kontakt telefoniczny | 42 632 81 80/81<br>42 633 04 16<br>42 633 42 00          |
| Adres mailowy        | brak   |
| Dni/godziny otwarcia | Rejestracja czynna 7:00-18:00                            |
| Strona www           | www.centrumrydygiera.pl/index.php/porod-13/ul-lumumby-14 |

**Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec, Poradnia Psychologiczna**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Strona www           | www.grabieniec.pl                                    |
| Adres                | (Filia nr 1) Łódź ul. Chłopickiego 49                |
| Kontakt telefoniczny | 518 933 776  |
| Adres mailowy        | brak   |
| Dni/godziny otwarcia | (dokładny harmonogram) www.grabieniec.pl/por,27.html |
| Adres                | Łódź ul. Zachodnia 12a/12c                           |
| Kontakt telefoniczny | 42 612 40 09   |
| Dni/godziny otwarcia | (dokładny harmonogram) www.grabieniec.pl/por,37.html |

**Centrum Medyczne Mkk Trimed, Poradnia Psychologiczna**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Zawiszy Czarnego 8/10 (Wjazd od ul. Organizacji WiN) |
| Kontakt telefoniczny | 42 657-20-23  |
| Adres mailowy        | rejestracja@mkktrimed.com                                     |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – czwartek 8:00-20:00<br>piątek 8:00-19:00       |
| Strona www           | www.mkktrimed.com   |



REKOMENDACJA

Dr Magdalena Smulik  
psychiatra dzieci i młodzieży

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Poradnia Psychologiczna

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź, marsz. Edwarda Śmigłego-Rydza 24/26  |
| Kontakt telefoniczny | 42 678 91 12<br>116 123 - Kryzysowy telefon zaufania, pomoc psychologiczna   |
| Adres mailowy        | brak   |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek 14:00-18:00<br>wtorek-środa 14:00-20:00<br>czwartek 8:00-20:00<br>piątek 15:00-20:00  |
| Strona www           | <a href="http://badania-medyczne.blogspot.com/2016/03/zoz-caritas-archidiecezji-odzkiej.html">badania-medyczne.blogspot.com/2016/03/zoz-caritas-archidiecezji-odzkiej.html</a> |

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Medicus”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Piotrkowska 100   |
| Kontakt telefoniczny | 42 6309393   |
| Adres mailowy        | centrummed100@o2.pl  |
| Strona www           | <a href="http://www.centrummedicus.asysto.pl">www.centrummedicus.asysto.pl</a> |

### ■ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Elamed”

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Rzgowska 281/289        |
| Kontakt telefoniczny | 42 640 05 20                     |
| Adres mailowy        | brak                             |
| Dni/godziny otwarcia | Poniedziałek – piątek 8:00-20:00 |

### ■ Poradnia Psychologiczno – Psychiatryczna Ego

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Limanowskiego 194/196   |
| Kontakt telefoniczny | 42 251 51 51<br>691 070 075  |
| Adres mailowy        | <a href="mailto:rejestracja@poradniaego.pl">rejestracja@poradniaego.pl</a> |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – piątek 8:00-20:00   |
| Strona www           | <a href="http://www.poradniaego.pl">www.poradniaego.pl</a>                 |

### Centrum Służby Rodzinie

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Broniewskiego 1a                                |
| Kontakt telefoniczny | 42 682 20 22<br>42 684 14 60                             |
| Adres mailowy        | csr@csr.org.pl   |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – czwartek 8:00-18:00<br>piątek 10:00-16:00 |
| Strona www           | www.csr.org.pl   |

### Fundacja „Droga do Domu”

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Zachodnia 97 (lokal 120, piętro I)   |
| Kontakt telefoniczny | 607 475 629 - Maja Suwalska-Wąsiewicz<br>504 122 520 - Anna Ręklewska<br>608 884 320 - Kamila Biały |
| Adres mailowy        | drogadodomu@gmail.com   |
| Strona www           | www.drogadodomu.org.pl  |

### Chrześcijański Ośrodek Psychologiczny

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Piotrkowska 60 (piętro III) |
| Kontakt telefoniczny | 500 163 311 – Paweł Lewicki          |
| Strona www           | www.psychologchrzescijanski.pl       |

### Centrum Profilaktyki i Psychoterapii „Perspektywa”

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Kilińskiego 46 |
| Kontakt telefoniczny | 502 523 040             |

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Profilaktyki Zdrowotnej

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Piotrkowska 102    |
| Kontakt telefoniczny | 42 630 11 02                |
| Adres mailowy        | mopz@s102.com.pl            |
| Strona www           | www.interwencjakryzysowa.pl |

### Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci „PROM”

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| Adres                | <b>Łódź ul. Jaracza 40</b> |
| Kontakt telefoniczny | <b>42 630 03 73</b>        |
| Adres mailowy        | <b>prom@prom.org.pl</b>    |
| Strona www           | <b>www.prom.org.pl</b>     |

Prowadzi działania informacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży w wieku 13-18 lat w zakresie zaburzeń zachowania (agresja, przemoc, nadużywanie Internetu, hazard itp.) oraz używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki itp.).

### ■ **Centrum Wsparcia Terapeutycznego**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | <b>Łódź ul. Pomorska 54</b>   |
| Kontakt telefoniczny | <b>514 392 365 – Patrycja Chrzanowska<br/>42 661 60 95 – Świetlica Podwórkowa</b> |
| Adres mailowy        | <b>cwt@cwt.org.pl</b>   |
| Strona www           | <b>www.cwt.org.pl</b>   |

CWT oferuje m.in. psychoterapię dla młodzieży, poradnictwo psychospołeczne i rodzinne, mediacje, prowadzi placówkę kształcenia ustawicznego i świetlicę podwórkową o charakterze terapeutycznym.

### ■ **Fundacja Pomocy Dzieciom „Dar Serca”**

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Adres                | <b>Łódź ul. Wrocławska 1</b> |
| Kontakt telefoniczny | <b>730 206 700</b>           |
| Adres mailowy        | <b>fundacja@dar-serca.pl</b> |
| Strona www           | <b>www.dar-serca.pl</b>      |

Fundacja refunduje koszty zabiegów, operacji, leków, sprzętu i rehabilitacji. Zapewnia wsparcie psychologiczne dla dzieci, oferuje pomoc socjalną. Dodatkowo organizuje wycieczki, półkolonie, pikniki dla podopiecznych, prowadzi świetlicę integracyjną, świadczy zajęcia z logopedii i terapii pedagogicznej.

**Zespół psychologów i pedagogów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi**  
Osoby zainteresowane zapraszamy do Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej przy  
**ul. Piotrkowskiej 149 w Łodzi. Kontakt do sekretariatu tel.: 42 664 04 00**

## II. POMOC PSYCHIATRYCZNA

### POMOC ŚWIADCZONA PRZEZ SŁUŻBĘ ZDROWIA

#### Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | (Filia nr 1) Łódź ul. Chłopickiego 49                   |
| Kontakt telefoniczny | 518 933 776   |
| Adres mailowy        | brak  |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – czwartek 8:00-20:00<br>piątek 8:00-19:00 |
| Strona www           | www.grabieniec.pl/por,21.html                           |

#### Centrum Medyczne Mkk Trimed, Poradnia Psychiatryczna

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Zawiszy Czarnego 8/10 (Wjazd od ul. Organizacji WiN) |
| Kontakt telefoniczny | 42 657-20-23  |
| Adres mailowy        | rejestracja@mkktrimed.com                                     |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – czwartek 8:00-20:00<br>piątek 8:00-19:00       |
| Strona www           | www.mkktrimed.com   |



#### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Centrum Ginekologii i Położnictwa – Suzin, Sieroszewski” Spółka Partnerska Lekarzy Specjalistów, Poradnia Zdrowia dla Dzieci i Młodzieży Psychicznego

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| Adres                | Łódź ul. Tybury 4a |
| Kontakt telefoniczny | 42 234 33 00       |



#### Centrum Medyczne Remedium Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży i Ich Rodzin

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Dąbrowskiego 17/21                               |
| Kontakt telefoniczny | 42 230 91 28 – rejestracja<br>666 841 656 – dział obsługi |
| Adres mailowy        | brak  |
| Dni/godziny otwarcia | Poniedziałek – piątek 7:30-20:00                          |
| Strona www           | www.nzoz-remedium.pl                                      |

■ **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Fundacji Pomocy Dzieciom „Jasia i Małgosi”  
Centrum Zdrowia Psychicznego**

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Tatrzńska 105 |
| Kontakt telefoniczny | 42 643 46 70           |
| Adres mailowy        | HELP@JIM.ORG           |
| Strona www           | www.jim.org            |

■ **Poradnia Zdrowia Psychicznego „Synapsis” Edwarda Patura-Szost  
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Wrocławska 8    |
| Kontakt telefoniczny | 42 6171189               |
| Adres mailowy        | pzpsynapsis@op.pl        |
| Strona www           | Strona www w przebudowie |

■ **Przychodnia Specjalistyczna „Nowa”  
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Tatrzńska 109                                |
| Kontakt telefoniczny | 42 643 28 02  |
| Adres mailowy        | rejestracja@psychiatralodz.com.pl                     |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek – piątek 7:30-20:00<br>sobota 9:00-15:00 |
| Strona www           | www.psychiatralodz.com.pl                             |


■ **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu  
Medycznego w Łodzi**

|                      |   |
|----------------------|---|
|                      | <b>Oddział Psychiatrii Młodzieżowej</b>   |
| Adres                | Łódź ul. Czechosłowacka 8/10 – budynek B1 |
| Kontakt telefoniczny | 42 675 72 66                              |
| Strona www           | www.csk.umed.pl/klinika-2                 |

|                      |   |
|----------------------|---|
|                      | <b>Dzienny Ośrodek Terapeutyczny „Imbryk”</b> |
| Adres                | Łódź ul. Bardowskiego 1                       |
| Kontakt telefoniczny | 42 - 653-91-59<br>42 - 651-43-12              |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek-piątek 8:00-16:00                |
| Strona www           | www.csk.lodz.pl/dot/index.php.htm             |

|                      |  |
|----------------------|--|
|                      | <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Młodzieży</b> |
| Adres                | Łódź ul. Bardowskiego 1                            |
| Kontakt telefoniczny | 42 675-72-19                                       |

### ■ **Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi**

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
|                      | <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci /<br/>Oddział Psychiatryczny dla Dzieci (3-13 lat)</b> | <br><b>REKOMENDACJA</b><br><b>Dr Rafał Szmajda</b><br>psychiatra dzieci i młodzieży |
| Adres                | Łódź ul. Aleksandrowska 159  |  |
| Kontakt telefoniczny | 42-652-96-39<br>42 7155-777  |  |
| Adres mailowy        | sekretariat@babinski.home.pl<br>szpital@psychiatria-lodz.pl  |  |

## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

### ■ **Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi „Pomost”**

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Próchnika 1, (piętro I) |
| Kontakt telefoniczny | 504-017-691-2<br>42 632 08 66    |
| Adres mailowy        | pomost.s@poczta.fm               |
| Strona www           | www.pomost-lodz.org              |

NZOZ przychodnia „Pomost” przy ul. Próchnika 7 oferuje pomoc psychologiczną, psychiatryczną, psychoterapię. Kontakt (42) 632 08 66 w godzinach 10:00-16:00.

### ■ **Fundacja „Ślonie na balkonie”**

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Piotrkowska 17/8  |
| Kontakt telefoniczny | 664 125 657<br>603 805 335 |
| Adres mailowy        | biuro@slonienabalkonie.pl  |
| Strona www           | www.slonienabalkonie.pl    |



## III. POMOC MEDYCZNA

### PRZYCHODNIE | PORADNIE

#### Katedra Genetyki Klinicznej i Laboratoryjnej

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Pomorska 251 (budynek A1, poziom 9)  |
| Kontakt telefoniczny | 42 272 57 67<br>42 272 53 53 – dr Anna Mastalerz  |
| Adres mailowy        | genetyka@kardio-sterling.lodz.pl  |
| Strona www           | <a href="http://genetyka.w4u.csk.umed.pl/kontakt.html">http://genetyka.w4u.csk.umed.pl/kontakt.html</a> |



REKOMENDACJA

lek. med. Anna Eckersdorf-  
Mastalerz

#### Przychodnia „Malinowa”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Kilińskiego 21  |
| Kontakt telefoniczny | 731 765 649<br>42 630 27 59  |
| Adres mailowy        | rejestracja@przychodniamalinowa.pl   |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek-piątek 8:00-19:00   |
| Strona www           | <a href="http://www.przychodniamalinowa.pl">www.przychodniamalinowa.pl</a> |

#### Poradnia neurologiczna dla dzieci

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Struga 86           |
| Kontakt telefoniczny | 42 20 84 880<br>42 634 40 67 |



REKOMENDACJA

dr Elżbieta Roszczyk-Słomka  
neurolog dziecięcy

## IV. POMOC DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM I CIĘŻKO CHORYM

### POMOC Z MIASTA ŁODZI

#### Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Łodzi

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Lecznicza 6<br>(wejście klatkami schodowymi lub wjazd windami na II piętro, pok. nr 1-16) |
| Kontakt telefoniczny | 42 256 51 15 /28 /83   |
| Adres mailowy        | mzon@mops.lodz.pl  |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek 8:30-15:00<br>wtorek 9:30-16:30<br>środa, czwartek, piątek 8:30-15:00                 |

#### Państwowy Fundusz Rehabilitacyjny Osób Niepełnosprawnych Oddział w Łodzi

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Kilińskiego 169     |
| Kontakt telefoniczny | 42 205 01 00<br>42 677 12 31 |
| Adres mailowy        | pfron.lodz@pfron.org.pl      |
| Strona www           | www.pfron.org.pl             |

#### Łódzka Szkoła dla Słabowidzących i Niewidomych „Na Dziewanny”

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Dziewanny 24  |
| Kontakt telefoniczny | 42 657 78 11           |
| Adres mailowy        | slabowidz@blind.edu.pl |
| Strona www           | www.blind.edu.pl       |



REKOMENDACJA

Ewa Abramowicz  
Wczesne Wspomaganie Rozwoju

Szczegółowy opis oferty: [www.wikom.pl/sosw6lodz/Strona1.htm](http://www.wikom.pl/sosw6lodz/Strona1.htm)

#### Biuro Rzecznika Osób Niepełnosprawnych – Urząd Miasta Łodzi

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Sienkiewicz 5 (pok. 007, wejście przez pok. 008)                   |
| Kontakt telefoniczny | Katarzyna Tręda-Pisera - Rzecznik Osób Niepełnosprawnych<br>42 638 45 74/40 |
| Adres mailowy        | ron@uml.lodz.pl   |
| Dni/godziny otwarcia | poniedziałek-piątek 8:00-16:00<br>wtorek 9:00-17:00                         |

 **Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | <b>Łódź ul. Kopcińskiego 58</b>  |
| Kontakt telefoniczny | <b>42 275 40 30 – bezpłatna infolinia codziennie 8:00-20:00<br/>801 002 275 - dla telefonów stacjonarnych<br/>42 299 92 75 - dla telefonów komórkowych</b> |
| Strona www           | <b><a href="http://www.nfz-lodz.pl">www.nfz-lodz.pl</a></b>  |

### ■ Fundacja Rehabilitacji „Kamień Milowy”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Kraszewskiego 7/9   |
| Kontakt telefoniczny | 42 643 43 00   |
| Adres mailowy        | kraszewskiego@kamienmilowy.org.pl – Centrum Rehabilitacji<br>fundacja@kamienmilowy.org.pl - Fundacja |
| Strona www           | www.kamienmilowy.org.pl  |

### ■ Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Tatrzńska 109   |
| Kontakt telefoniczny | 42 642 78 01             |
| Adres mailowy        | biuro.lodzkie@far.org.pl |
| Strona www           | www.far.org.pl           |

### ■ Fundacja „GAJUSZ”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Jarosława Dąbrowskiego 87   |
| Kontakt telefoniczny | 42 631 00 41   |
| Adres mailowy        | biuro@gajusz.org.pl<br>jkaluzna@gajusz.org.pl – Jolanta Kałużna Dyrektor Ośrodka<br>Preadopcyjnego Tuli Luli |
| Strona www           | www.gajusz.org.pl  |



### ■ Fundacja „Krwinka” – dla dzieci chorych na białaczkę i choroby nowotworowe

|                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Rewolucji 1905 r. nr 9 |
| Kontakt telefoniczny | 42 661 80 52                    |
| Adres mailowy        | fundacja@krwinka.org            |
| Strona www           | www.krwinka.org                 |

### ■ Fundacja pomagająca dzieciom z chorobami narządów ruchu „Idziemy Razem”

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Adres                | Łódź ul. Sporna 36/50 |
| Kontakt telefoniczny | 42 617 77 15          |
| Adres mailowy        | biuro@idziemyrazem.pl |
| Strona www           | www.idziemyrazem.pl   |

## V. POMOC UZALEŻNIONYM

### ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

#### ■ Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Tuszyńska 106              |
| Kontakt telefoniczny | 42 646 40 12                        |
| Adres mailowy        | monarlodz@gmail.com                 |
| Strona www           | www.monartuszynska.pl               |
| <hr/>                |                                     |
|                      | <b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b> |
| Kontakt telefoniczny | 884-882-558                         |
| Adres mailowy        | Poniedziałek-piątek 15:00-21:00     |
| Strona www           | www.poradnia-uzaleznien.pl          |

#### ■ Miejski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień im. Bł. Rafała Chylińskiego

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Łódź ul. Niciarniana 41                |
| Kontakt telefoniczny | 42 676 16 61 – rejestracja, informacja |
| Adres mailowy        | mczp@mczp-lodz.pl                      |
| Strona www           | www.chylinskilodz.pl                   |

#### ■ Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Więckowskiego 13 |
| Kontakt telefoniczny | 42 632 50 69              |

#### ■ Fundacja „Praesterno”

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Nawrot 46                      |
| Kontakt telefoniczny | 42 676 77 27<br>504 444 178             |
| Adres mailowy        | praesterno1@wp.pl<br>lodz@praesterno.pl |
| Strona www           | www.praesterno-lodz.pl                  |

## ■ Fundacja „Uwolnienie”

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Inowrocławska 5a |
| Kontakt telefoniczny | 42 640-62-40              |
| Adres mailowy        | poradnia@uwolnienie.pl    |
| Strona www           | www.uwolnienie.pl         |

## ■ Fundacja „Zielone Wzgórze” – Fundacja wsparcia i rozwoju rodziny

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Adres                | Łódź ul. Okólna 75               |
| Kontakt telefoniczny | 515 270 502                      |
| Adres mailowy        | fundacjazielonewzgorze@gmail.com |
| Strona www           | www.fundacjazielonewzgorze.org   |



Misja Fundacji:

- propagowanie wiedzy i najnowszych standardów w dziedzinie wychowania i rodzicielstwa, adopcji i pieczy zastępczej;
- wzmacnianie więzi rodzinnych;
- promocja zdrowia psychicznego poprzez kontakt z przyrodą i sztuką oraz ekologiczny tryb życia, poprzez twórczość i terapię.

## VI. POMOC PRAWNA

Rozdział o Pomocy Prawnej zaktualizujemy w krótko.

W nagłych przypadkach, zapraszamy do kontaktu z Kierownikiem Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej w Łodzi Panią Małgorzatą Fronc e-mail: [m.fronc@mops.lodz.pl](mailto:m.fronc@mops.lodz.pl)

## VII. KONTAKTY DODATKOWE

### ■ Stowarzyszenie Zastępczego Rodzicielstwa

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Ksawerowska 75a  |
| Kontakt telefoniczny | 506 548 417 – Małgorzata Matynia - Przewodnicząca<br>604 432 958 – Jarosław Majczak - Wiceprzewodniczący                                    |
| Adres mailowy        | tynio1968@wp.pl   |
| Strona www           | <a href="http://www.rodzinyzastepczelodz.jasky.pl/rodzinyzastepczelodz/">http://www.rodzinyzastepczelodz.jasky.pl/rodzinyzastepczelodz/</a> |

Ogólnopolska organizacja społeczna rodziców zastępczych i adopcyjnych oraz wszystkich ludzi dobrej woli, którzy wspierają w pomocy dzieci i młodzież odrzuconą lub osieroconą. Celem strategicznym jest umożliwienie porzuconym i osieroconym dzieciom, umieszczonym w rodzinach, akceptowanie siebie i otoczenia w dorosłym życiu i aby mogły utworzyć swoją własną rodzinę.

### ■ Fundacja „Szczęśliwej Drogi”

|                      |  |
|----------------------|--|
| Adres                | Kamionka ul. Pod Dębami 16   |
| Kontakt telefoniczny | 606 377 367 – Kamilla Gibas - Prezes<br>696 418 666 – Barbara Nowacka - Wiceprezes |
| Adres mailowy        | kamilla@szczesliwejdrogi.org   |
| Strona www           | <a href="http://www.szczesliwejdrogi.org">http://www.szczesliwejdrogi.org</a>      |

Od lat wspierają młodych ludzi opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze w rozpoczęciu dorosłego i odpowiedzialnego życia. Pani Kamilla Gibas wyraziła chęć pomocy i współpracy z MOPS Łódź – za co serdecznie dziękujemy. O wspólnych sukcesach będziemy Państwa informować – a kiedy cel zostanie osiągnięty, wspólnie pomożemy usamodzielniającej się młodzieży.

### ■ Stowarzyszenie Ewangelizacyjno Charytatywne „Mocni w Duchu” – „Anielisko”

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Sienkiewicza 60   ul. Kościuszki 48  |
| Kontakt telefoniczny | 42 637 04 25 – Stowarzyszenie „Mocni w Duchu”<br>605 618 600 – Świetlica „Anielisko”<br>730 253 025 – Dom „Anielisko” |
| Adres mailowy        | dom.mocni@wp.pl<br>stow.mocni@wp.pl<br>swietlica.mocni@wp.pl  |
| Strona www           | <a href="http://www.anielisko.pl/">http://www.anielisko.pl/</a>   |

## ■ Fundacja „Dom w Łodzi”

|                      |   |
|----------------------|---|
| Adres                | Łódź ul. Wierzbowa 13   |
| Kontakt telefoniczny | 42 678 01 00  |
| Adres mailowy        | <a href="mailto:pomoc@domwlozdi.org">pomoc@domwlozdi.org</a>            |
| Strona www           | <a href="http://www.domwlozdi.org/pl/">http://www.domwlozdi.org/pl/</a> |

Fundacja powstała po to, aby pomagać tym, którzy tej pomocy potrzebują bardziej niż ktokolwiek inny. Pomagają dzieciom, którym los odebrał nie tylko zdrowie ale i miłość osób najbliższych. Celem jest stworzenie domu, w którym dzieci zaznają bliskości i miłości, a także otrzymają szansę na szczęśliwe i zdrowe życie. Do tej pory najważniejszą inicjatywą było utworzenie domu dziecka dla ciężko chorych, osieroconych lub porzuconych przez swoje biologiczne rodziny dzieci.

## ■ Fundacja „Po Adopcji”

## ■ Centrum Służby Rodzinie

## ■ Fundacja „Robinson Crusoe”

## ■ Fundacja „Ja i Mój Dom”



## INFORMACJE DODATKOWE

Szanowni Państwo,

Zdając sobie sprawę, że stoicie przed bardzo dużym wyzwaniem, mamy nadzieję, że niniejszy Informator będzie stanowił dla Państwa formę wsparcia i choć trochę ułatwi pełnienie obowiązku rodzica zastępczego.

Jednocześnie pragniemy poinformować, iż niniejszy informator będzie stale aktualizowany, o wszelkich zmianach **będziemy Państwa informować za pośrednictwem strony internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi – w zakładce „ABC rodzicielstwa zastępczego”**:

<https://mops.uml.lodz.pl/piecza/abc-rodzicielstwa-zastepczego/>

Dziękujemy.

### Wyjaśnienie:



Rekomendacje dla lekarzy/przychodni zostały przyznane na podstawie dobrowolnej, anonimowej ankiety wypełnionej przez Rodziców Zastępczych Zawodowych w grudniu 2017r.

---

Jeśli dysponują Państwo kontaktem do specjalistów i chcecie się nim podzielić z innymi Rodzicami, zapraszamy do mailowego kontaktu z Działem Promocji Wydziału Wspierania Pieczy Zastępczej MOPS Łódź:

- ✓ Karolina Tatarzyńska      k.tatarzynska@mops.lodz.pl
- ✓ Agnieszka Gibas            a.gibas@mops.lodz.pl
  
- ✓ Magdalena Zimon          m.zimon@mops.lodz.pl (Zespół ds. Kontroli Wewnętrznej)